

# Alpenverein 2019

## OEAV.CZ

Přímé zastoupení Alpenvereinu v ČR

Expresní vyřízení členství – pojištění

50% slevy na chatách a další členské výhody

Kontaktní místa po celé ČR i na Slovensku

Unikátní slevy & bonusy pro členy OEAV.CZ

Představujeme  
**TOP  
DESTINACE**  
Rakouska a Švýcarska

Staňte se členy  
rakouského alpského svazu,  
získejte výhodné celoroční  
pojištění outdoorových aktivit!



## Kancelář OEAV.CZ

Vídeňskou sekci Edelweiss rakouského svazu Alpenverein zastupujeme v České republice již od roku 1998. Stejně tak máme několik let zastoupení i na Slovensku.

### OEAV.CZ

Údolní 57, Brno  
T: 606 075 575 • clenstvi@oeav.cz  
www.oeav.cz

### Otevírací doba

Po, Út, Čt: 9 – 18 hod.  
St: 9 – 13 hod.  
Pá: 9 – 16 hod.

## Členské poplatky 2019

	kategorie	roční poplatek	pro členy ČHS*
<b>A</b>	Dospělí (r. 1955–1991)	1 690 Kč	1 610 Kč
<b>B</b>	Junioři (r. 1992–2000) Senioři (r. 1954 a starší) Členové horské služby (nutno doložit kopii průkazu člena HS)	1 290 Kč	1 240 Kč
<b>C</b>	Děti (r. 2001 a mladší) Tělesně postižení (od 50 %)	700 Kč	680 Kč
<b>A+B</b>	Manželé, partneři se stejným trvalým bydlištěm	2 980 Kč	2 850 Kč
<b>A+B+C</b>	Rodina s jedním či více nezaopatřenými dětmi do r.2001 nebo studenty do r. 1992 za ně neplatí žádné poplatky!	2 980 Kč	2 850 Kč
<b>A+C</b>	Samozivitelé s jedním nebo více dětmi do r. 2001, u studentů do r. 1992	1 690 Kč	1 610 Kč

\* Horolezeckým oddílům nabízíme řadu dalších výhod. Vyřizuje Michael Pokorný - michal@oeav.cz

V naší stylové „alpské“ prodejně na počkání vyřídíme Alpenverein, nabízíme zde kompletní sortiment map z edice Alpenverein a další doplňkové zboží s logem alpské protěže (str. 64–66). Platba kartou je samozřejmostí.

Také zde provozujeme outdoorovou půjčovnu (str. 67).

### Další kontaktní místa OEAV.CZ

V široké síti kontaktních míst v České republice i na Slovensku (viz. zadní strana obálky) si můžete vyřídit členství/pojištění Alpenverein na počkání. Na všech těchto místech ihned obdržíte originál členské karty.

### Slovensko

**BRATISLAVA:** Sun Sport, Jasovská 3039/12  
**TURANY:** CK Outdoor Tour, Rybárska 1121/21

## Když potřebujete pojištění ihned



Při on-line registraci na webových stránkách zvolte úhradu platební kartou nebo internetovým bankovníctvím přes GO Pay platební bránu. Provizorní průkaz vám na e-mail dorazí obratem a členství/pojištění začne platit od následující půlnoci.

**Službu Express poskytujeme bez příplatku!**

**ČR: [www.alpenverein-express.cz](http://www.alpenverein-express.cz)**

**SK: [www.alpenverein-express.sk](http://www.alpenverein-express.sk)**

## Členství v Alpenvereinu přináší členům řadu výhod

### Celoroční pojištění

Hlavní výhodou a pro většinu z vás i důvodem, proč se členy Alpenvereinu stáváte, je pojištění kryjící rizika při provozování sportovních aktivit na celém světě ve vašem volném čase. Výjimkou jsou pouze letecké sporty, jako je paragliding, parašutismus apod. a motoristické disciplíny.

### Na horských chatách za půlku

Nejméně 10 €/noc (obvykle 50 % běžné ceny) ušetříte za nocleh ve více než 500 horských chatách rakouského, německého a jihotyrolského Alpenvereinu. Slevy poskytují i chaty ve Švýcarsku, Francii, Itálii, Španělsku, Slovinsku, Lichtenštejnsku, Belgii, Lucembursku, Nizozemsku včetně některých chat na Slovensku.

### Na chatách Alpenverein

- Máte právo na přednost při přidělení místa před nečleny.
- Můžete si objednat nocleh předem.
- Máte nárok na levnější stravu a pití (Bergsteigeressen) pro horolezce i vodu na přípravu čaje.

### Zdarma klíč od Winterraum

Winterraum = v zimním období veřejně přístupná část horské chaty, vybavená nutnými potřebami pro přenocování. Je součástí většiny chat Alpenvereinu. Za nocleh se platí symbolický obnos do kasy. Členové OEAV.CZ si mohou vypůjčit klíč ZDARMA v naší kanceláři na Údolní 57 v Brně nebo v prodejnách Alpsport v Praze, Brně, Ostravě a v prodejně Sambar sport v Kladně pouze s vratnou zálohou 1 000 Kč. Doporučujeme rezervaci předem!

### Mapy Alpenvereinu výhodně

Členové Alpenvereinu mají výraznou slevu na mapy z kartografického oddělení Alpenvereinu (str. 66). [www.oeav.cz/obchod](http://www.oeav.cz/obchod)

### Výhodné rodinné členství

Jsou-li členy Alpenvereinu oba rodiče, získávají jejich děti do 18 let (studenti až do 27 let) členství zdarma. Přestože děti neplatí žádné poplatky, obdrží svůj členský průkaz a jsou jim zachovány všechny výhody včetně pojištění. Rodinné členství platí i pro samozivitele.

## Registrace u OEAV.CZ přináší další výhody!

Rakouský Alpenverein tvoří 197 sekcí. Pojištění a všeobecné výhody jsou pro všechny stejné. Jednotlivé sekce a jejich zastoupení mohou svým členům poskytovat i další benefity. Kancelář OEAV.CZ jich nabízí celou řadu – viz následující dvoustrana.

**S námi se Alpenverein opravdu vyplatí!**

**[www.oeav.cz](http://www.oeav.cz)**



## OEAV.CZ nabízí svým členům mnohem více

### Členství vyřizujeme na počkání

V hlavní kanceláři na Údolní 57, Brno i v široké síti našich kontaktních míst vám vyřídíme členství/pojištění Alpenverein na počkání. A to včetně vystavení originálu členské karty. [www.oeav.cz/kontakt](http://www.oeav.cz/kontakt)

### Provizorní průkaz IHNE

Ihned po připsání vaší platby na náš účet obdržíte e-mailem provizorní členský průkaz. Z platební brány GO Pay anebo při úhradě z FIO banky obvykle do 15 min., z jiných bank do druhého dne. Platí 21 dnů. Originál členské karty odešleme do tří pracovních dnů poštou na korespondenční adresu.

## Zvýhodněné předplatné

Výhradně pro členy OEAV.CZ

Současně s registrací (nebo i dodatečně) si můžete objednat za zvýhodněné předplatné časopisy s horskou a outdoorovou tematikou.



### Magazín Everest

Čtvrtletník o horách a lezení se slušnou porcí těch nejzajímavějších článků a fotografií. Čtyři čísla obdržíte **za pouhých 60 Kč** (namísto běžných 198 Kč).



### SWISSmag

Swissmag se věnuje fenoménu Švýcarska a všem zajímavostem s ním spojeným. Vychází 2x ročně. V rámci dvouletého předplatného v ceně 200 Kč členové OEAV.CZ obdrží **zdarma knihu GRAND TOUR – 111 TIPŮ.**

### Jednoduše vyřídíte i ČHS

Individuální členové i celé horoddíly si mohou společně se členstvím Alpenverein uhradit také členství v Českém horolezeckém svazu. Navíc mají členové ČHS nárok na snížené poplatky Alpenvereinu.

### Díky slevám Alpenverein zdarma

Pouze členové OEAV.CZ mohou využívat slevové kupóny pro výhodné nákupy v řadě partnerských prodejen. Roční poplatek za Alpenverein se vám tak snadno může vrátit i jediným nákupem! Více na str. 6–7 a na [www.oeav.cz/slevy](http://www.oeav.cz/slevy)

Navíc u řady partnerů nakoupíte za výhodnějších podmínek celoročně.

[www.oeav.cz](http://www.oeav.cz)



### Časopis Montana

Před úhradou celoročního předplatného (6 čísel) **za zvýhodněnou cenu 420 Kč** (namísto běžných 490 Kč) si můžete nechat zaslat ukázkové číslo přímo z redakce zdarma – pište na [provoz@montana.cz](mailto:provoz@montana.cz).



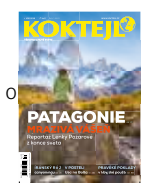
### SNOW

V rámci promo předplatného získáte 3 standardní vydání **za 130 Kč (běžná cena 222 Kč)** Ukázkové číslo zdarma z náhodného výběru časopisu SNOW z předchozí zimní sezony zasílá redakce: [predplatne@snow.cz](mailto:predplatne@snow.cz).



### Bergauf

Všichni členové mohou odebírat časopis Alpenverein BERGAUF. Vychází i v PDF. Do schránky vám ho doručíme za cenu poštovného 150 Kč/5 čísel.



### Magazín Koktejl

Původní český geografický magazín plný zajímavostí nejen cestování. 10 čísel ročně získáte za zvýhodněné předplatné 399 Kč (namísto běžných 499 Kč)

## Doporučte Alpenverein a získáte odměny

Představte svým kamarádům a známým výhody členství/pojištění Alpenverein. Čím více nových členů doporučíte, tím více získáte!

### 1 – 4 noví členové na vaše doporučení

Za každého z nich získáte podrobnou mapu z edice Alpenvereinu\* v měřítku 1:25 000 nebo 1:50 000 dle vlastního výběru a navíc voucher v hodnotě 15 € k nákupu na e-shopu Conrad\*\*\*.

### 5 nových členů

Obdržíte voucher v hodnotě 60 € k nákupu v síti prodejen Sportler\*\* a navíc voucher v hodnotě 25 € k nákupu v e-shopu Conrad\*\*\*.

### 10 nových členů

Obdržíte voucher v hodnotě 140 € k nákupu v síti prodejen Sportler\*\* a navíc voucher v hodnotě 25 € k nákupu v e-shopu Conrad\*\*\*.

\* Z akce jsou vyjmuty expediční mapy a mapy pro sportovní lezení. / \*\* Voucher Sportler lze uplatnit na e-shopu [www.sportler.com](http://www.sportler.com), na všech prodejnách Sportler anebo pro tel. objednávky na +39(0)471208202 / \*\*\* Voucher Conrad v hodnotě 15 € (min. nákup 15 €) a 25 € (min. nákup 25 €) platí na e-shopu [www.conrad.at](http://www.conrad.at) anebo pro tel. objednávky na +43(0)50204040.

### Prémie za doporučení od OEAV.CZ

O vouchery a prémie se můžete přihlásit poté, co nový člen řádně uhradí členské příspěvky.

členů	prémie
3	tričko OEAV nebo buff OEAV nebo kniha Grand Tour 111 tipů
5	vložka do spacáku Alpenverein (100% bavlna)
10	helma Salewa Puro

Změny v nabídce vyhrazeny.

Mapy a vouchery Sportler a Conrad vám budou zaslány přímo z centrály v Rakousku. Dodatečné prémie od OEAV.CZ vám zašleme poštou anebo si je lze vyzvednout osobně v kanceláři OEAV.CZ.

Na neplatící členy se nabídka nevztahuje.

[www.oeav.cz/doporucte-alpenverein](http://www.oeav.cz/doporucte-alpenverein)

Podrobné informace vám sdělí také naše kancelář na tel. 606 075 575, [clenstvi@oeav.cz](mailto:clenstvi@oeav.cz).



## Alpenverein pro horolezecké oddíly a členy ČHS

Na základě smlouvy s Českým horolezeckým svazem opět sjednáváme či prodlužujeme členství v ČHS současně se členstvím v Alpenvereinu. Oddílům poskytujeme servis při hromadném vyřízení členství v Alpenvereinu, kdy všichni registrovaní členové získají i celou řadu unikátních výhod:

- zvýhodněné poplatky Alpenvereinu pro všechny členy včetně rodinných příslušníků
- nákupy lezeckého a outdoorového vybavení u našich partnerů se slevou až 20%
- předseda získá prémiový dárek podle počtu nových členů Alpenvereinu

# Bonusy & slevy pro členy OEAV.CZ

Pouze členové Alpenvereinu registrovaní u kanceláře OEAV.CZ mohou navíc využívat celou řadu výhod a slev u partnerů v České a Slovenské republice.

## Zvýhodněné předplatné časopisů s cestovatelskou a horskou tematikou (viz strana 4)

### Jednorázové slevy

Atraktivní slevy vám poskytne celá řada našich partnerských prodejen a e-shopů ppo předložení jednorázových kupónů otištěných v samostatném sešitu bonusů&slev.

Sešit bonusů a slev obdrží platící členové registrovaní kanceláří OEAV.CZ na rok 2019 zdarma jako přílohu ke členské kartičce.

Poskytovatelé slev si vyhrazují právo změnit podmínky slev i v průběhu roku. Aktuální informace najdete na webu anebo se informujte přímo na jednotlivých provozovnách.

[www.oeav.cz/slevy](http://www.oeav.cz/slevy)

### Paušální slevy

- **Outdoorová půjčovna:** sleva 10 % na půjčovné, 50 % sleva na vratnou kauci v provozovně Brno, Údolní 57.
- **Singing Rock:** sleva 15 % na nákup ve firmní prodejně Poniklá z nezlevněných cen.
- **Alpsport:** sleva 12 % na nákup ve všech prodejnách z nezlevněných cen.
- **Ortlieb:** sleva 10 % na nákup v e-shopu
- **Freytag & Berndt:** sleva 10 % na nákup map v prodejně Brno, Koblížná 57/20.
- **HOROR SPORT:** sleva 7 % na nákup v prodejně Opava, Dolní náměstí 25.
- **Svět hor:** sleva 5% v e-shopu [www.svethor.cz](http://www.svethor.cz) i na zlevněné zboží.
- **Österreich Institut Brno:** sleva 5 % na jazykové kurzy.

Seznam partnerů průběžně rozšiřujeme. Také vaše firma může být jeho součástí!

Využívejte výhod naplno!  
Poplatek za Alpenverein se vám vrátí třeba jediným nákupem.

### Přehled jednorázových slev

<b>Alpsport</b> <a href="http://www.alpsport.cz">www.alpsport.cz</a>	<b>sleva 20%</b>	Na nákup v prodejnách i na e-shopu.	Brno, Josefská 3•Praha 1, Na Florenci 35, Praha 2•Vinohradská 38•Ostrava, Tyršova 25
<b>Mojekolo.cz</b> <a href="http://www.mojekolo.cz">www.mojekolo.cz</a>	<b>sleva 10%</b>	Na nákup zboží 10 %, servis kola 20 %.	Praha Žižkov • Praha Záběhlice - speciálka na elektrokola • Brno • Pardubice • Ostrava • Kravaře • Kobeřice u Opavy
<b>Outdoorová půjčovna</b> <a href="http://www.oeav.cz/pujcovna">www.oeav.cz/pujcovna</a>	<b>sleva 25%</b>	Na půjčovné pro 1 osobu.	Brno, Údolní 57
<b>CK V-tour</b> <a href="http://www.v-tour.cz">www.v-tour.cz</a>	<b>sleva 500 Kč</b>	Na zájezd v roce 2019 pro jednu osobu.	Brno, Údolní 57
<b>Ortlieb</b> <a href="http://www.azub.cz">www.azub.cz</a>	<b>sleva 10%</b>	Na opakovaný nákup v e-shopu.	
<b>Sambar sport</b> <a href="http://www.sambarSPORT.cz">www.sambarSPORT.cz</a>	<b>sleva 10%</b>	Na nákup v prodejně i na e-shopu.	Kladno, Dělnická 244
<b>Svět hor</b> <a href="http://www.svethor.cz">www.svethor.cz</a>	<b>sleva 20%</b>	Sleva 20 % na jednorázový nákup v prodejně. Paušální sleva 5 % v e-shopu.	Jihlava, Čajkovského 2
<b>Voda a hory</b> <a href="http://www.vodahory.cz">www.vodahory.cz</a>	<b>sleva 10%</b>	Na nákup v kamenném obchodě i na e-shopu, 20 % na půjčovné.	Vsetín, Velký Skalník 1465

<b>Klub cestovatelů</b>	<b>Zdarma</b>	K večeri zdarma „dezert dle vlastního výběru“ nebo „arabská káva s kardamonem“.	Brno, Veleslavína 14
<b>Montura</b>	<b>sleva 20%</b>	Na nákup v prodejně i na e-shopu.	Staré Město, Jamnická 82
<b>jakodoma.at</b> <a href="http://www.jakodoma.at">www.jakodoma.at</a>	<b>sleva 20%</b>	Na ubytování v apartmánech JakoDoma.	Sonnenalm 7, Rakousko
<b>Sunsport CZ</b> <a href="http://www.sunsport.cz">www.sunsport.cz</a>	<b>sleva 7%</b>	Na jednorázový nákup v prodejně nebo e-shopu.	Brno, Kšírova 32
<b>Vodák sport</b> <a href="http://www.vodak-sport.cz">www.vodak-sport.cz</a>	<b>sleva až 20%</b>	10 % na nákup na běžky a servis, 20 % na půjčovné, 5 % na nákup kolobežek a vodáckého vybavení.	Brno, Bratislavská 215/31
<b>Sunsport SK</b> <a href="http://www.sunsport.sk">www.sunsport.sk</a>	<b>sleva 30%</b>	Na půjčovné a servis vodáckého vybavení.	Bratislava – Petržalka, Jasovská 3039/12
<b>Lanová centra Proud</b> <a href="http://www.lanovecentrum.cz">www.lanovecentrum.cz</a>	<b>sleva 20%</b>	Na veškeré programy pro veřejnost.	Praha • Brno • Zadov • Olomouc
<b>Adrex Base Camp</b> <a href="http://www.adrex.cz">www.adrex.cz</a>	<b>sleva 10%</b>	Na půjčovné, sortiment a další služby.	Vír č. p. 173
<b>Sambar Lanový park</b> <a href="http://www.lanackladno.cz">www.lanackladno.cz</a>	<b>sleva 10%</b>	Na vstupné.	Kladno, Sletišťe
<b>Lyžařská škola Kílpi</b> <a href="http://www.kilpiski.cz">www.kilpiski.cz</a>	<b>sleva 15%</b>	Na kurzovní.	Ramzová
<b>Statek Samsara</b> <a href="http://www.statek-samsara.cz">www.statek-samsara.cz</a>	<b>sleva 15%</b>	Na ubytování a wellness.	Blansko, Klepačov 236
<b>Lezecká stěna Klajda</b> <a href="http://www.klajda.cz">www.klajda.cz</a>	<b>sleva 10%</b>	Na seznamovací nebo rodinný kurz lezení na umělé stěně Klajda, Duro anebo Olympia.	Brno, Kulkova 946/30
<b>Lezecká stěna Duro Polygon</b> <a href="http://www.klajda.cz">www.klajda.cz</a>	<b>sleva 10%</b>	Na kurz výškových prací Třída I. – střechy a konstrukce.	Brno, Slaměnikova 1008/23b
<b>Areál Skiland Ostružná</b> <a href="http://www.skiland.cz">www.skiland.cz</a>	<b>sleva 10%</b>	Na ubytování.	Ostružná
<b>Jump Tandem</b> <a href="http://www.jump-tandem.cz">www.jump-tandem.cz</a>	<b>sleva 10%</b>	Na nákup tandemového seskoku.	Brno, Loosova 262/1
<b>CK Outdoortour</b> <a href="http://www.outdoortour.sk">www.outdoortour.sk</a>	<b>sleva 50 €</b>	Na expedice 2019.	Turany, Rybárska 1121/21
<b>KTM elektrokola</b> <a href="http://www.ktmelektrokola.cz">www.ktmelektrokola.cz</a>	<b>sleva až 30%</b>	5 % na elektrokolo KTM, 10 % na kolo KTM, 20 % na cyklo doplňky, 30 % na zapůjčení elektrokola KTM a na servis kola.	Zastávka u Brna, 1. máje 2 Praha, U Elektry 974/1c
<b>Maringotka na pastvině</b> <a href="http://www.maringotkanapastvine.com">www.maringotkanapastvine.com</a>	<b>sleva 25%</b>	Na zážitkový pobyt.	Starý Hrozenkov, Vápenice 73
<b>Sklep v Šatově</b> <a href="http://www.sklepvsatove.cz">www.sklepvsatove.cz</a>	<b>sleva 20%</b>	Na ubytování.	Šatov, Sklepní 49
<b>Shredwear</b> <a href="http://www.shredwear.cz">www.shredwear.cz</a>	<b>sleva 20%</b>	Na nákup v e-shopu.	-
<b>Trail Guide</b> <a href="http://www.trailguide.cz">www.trailguide.cz</a>	<b>sleva 15%</b>	Na kurzy MTB jízdy.	Praha
<b>Penzion Fryšava</b> <a href="http://www.penzionfrysava.cz">www.penzionfrysava.cz</a>	<b>sleva 10%</b>	Na ubytování se snídaní + pobyt v sauně.	Fryšava pod Žákovou horou, č. p. 11
<b>Skicentrum Brno</b> <a href="http://www.skicentrum-brno.cz">www.skicentrum-brno.cz</a>	<b>sleva 15%</b>	Na servis a půjčovné lyží a snowboardu. 5 % na nákup vybavení.	Brno, Jana Babáka 105/9
<b>Jesenická 24 hodinovka</b> <a href="http://www.jesenicka24.cz">www.jesenicka24.cz</a>	<b>sleva 50 Kč</b>	Na startovné pro jednu osobu.	Jeseníky – Paprsek
<b>Bumerangy.cz</b> <a href="http://www.bumerangy.cz/av">www.bumerangy.cz/av</a>	<b>sleva 10%</b>	Na jednorázový nákup v e-shopu.	

## Pojištění Alpenverein

- Úhradou členských poplatků získáváte i celoroční pojištění Alpenverein Weltweit Service. Jste tak pojištěni pro veškeré volnočasové, sportovní i outdoorové aktivity, při své dovolené či na služebních cestách (pozor na výjimky), včetně případné repatriace.
- Pojištění kryje i případ autonehody, pokud nevznikne na motoristických soutěžích a při jízdách za odměny nebo při rallye a při tréninkových jízdách na tyto soutěže.
- Pojistitelem pro Alpenverein Weltweit Service je Generali Versicherung AG, Wien.

### Pojistné částky

**Náklady na záchrannou akci v tuzemsku a zahraničí až do výše 25 000 €** na osobu a pojistnou událost včetně zásahu vrtulníkem; ve volném čase; celoročně; celosvětově.

**Náklady na nutné léčebné výlohy v zahraničí (včetně přepravy do nemocnice nutné ze zdravotních důvodů) až do výše 10 000 €**, pro úrazy ve volném čase i při výkonu povolání a při nemoci; pro prvních 8 týdnů každé zahraniční cesty; celosvětově.

U ambulantního léčení (limit 2000€) platí pojištěný vlastní podíl ve výši 70€ na osobu a jeden pobyt v cizině.

**Náklady na repatriaci ze zahraničí bez omezení částky** za podmínky, že bude organizována smluvní organizací uvedenou na členské kartě; platí pro prvních 8 týdnů každé zahraniční cesty; celosvětově.

**Pojištění odpovědnosti za škodu do výše 3 000 000 €**, krytí se vztahuje na povinnost náhrady škody na zdraví a škody na majetku. Spoluúčast v případě škody na majetku 200 €; celoročně; pouze v Evropě. Platí pouze na turistiku a trekking, horolezectví, lezení, běžecké i sjezdové lyžování, skialpinismus, snowboarding, divokou vodu, canyoning, MTB a terénní cyklistiku).

**Trestně právní ochrana do výše 35 000 €**; celoročně; pouze v Evropě (podmínky viz odpovědnost za škodu).

**Právní ochrana v případě náhrady škody s nároky na náhradu škody po nehodách s újmou na zdraví až do výše 500 €**; celoročně; pouze v Evropě (podmínky viz odpovědnost za škodu).

Uvedené limity plnění platí pro jednu osobu a jednu pojistnou událost.

### September Aktion

Sjednáte-li si Alpenverein na rok 2020 po 1. září, můžete využívat všechny výhody včetně pojištění do konce roku 2019 zdarma!

Nejste-li si jistí, zda se na vaše aktivity pojištění krytí vztahuje, kontaktujte nás.

**Úplné pojistné podmínky a on-line registrační formulář najdete na [www.oeav.cz](http://www.oeav.cz)**



## Exkluzivní připojištění

Připojištění je k dispozici výhradně řádným členům Alpenvereinu:

### Alpenverein Premium

Toto připojištění využijete v případě:

- Prodloužení pojistné ochrany u pobytů delších než 8 týdnů
- Navýšení pojistného limitu pro léčebné výlohy z 10 000 € na 500 000 €
- Při cestách s plánovaným výstupem nad 6000m
- AV Premium se sjednává pro konkrétní cestu, musí být sjednáno před jejím začátkem!

**Pozor!** Abychom připojištění zvládli včas vyřídít, obraťte se na nás alespoň týden před odjezdem. Sjednává se pro jednotlivce nebo rodinu. Aktuální ceník a podrobné podmínky připojištění naleznete na: [www.oeav.cz/alpenverein-premium](http://www.oeav.cz/alpenverein-premium)

délka pojistného období do	jednotlivci/rodiny		
	Evropa	Svět	Svět nad 6000 m
5 dnů	12 €/26€	20 €/42€	
17 dnů	25 €/52€	43 €/88€	400 €
31 dnů	36 €/74 €	54 €/110€	
2 měsíce	74 €/150 €	111 €/224€	650 €
3 měsíce	125 €/252€	200 €/402€	900 €
4 měsíce	180 €/362€	288 €/578€	1150 €

## Trvalé následky úrazu

Pojišťovna Generali Versicherung AG nabízí pro členy Alpenvereinu finanční zabezpečení pro případ úrazu s následky trvalé invalidity od 50 %, který se vám může přihodit při sportovních aktivitách ve vašem volném čase. Připojištění je platné ode dne následujícího po úhradě do konce daného kalendářního roku.

Připojištění trvalé invalidity je možné doobjednat i nezávisle na prodloužení členství v Alpenvereinu kdykoli v průběhu roku, nejpozději však do 30.9.

### Ceny připojištění trvalé invalidity:

→ **Pro jednotlivce**  
**280 Kč/rok resp. 550 Kč/rok** = dvojnásobné připojištění nebo **825 Kč/rok** = trojnásobné připojištění. Tomu pak odpovídá měsíční odškodné po celý zbytek života ve výši 450 €, 900 € nebo 1 350 €.

→ **Pro rodinu s dětmi do 15 let**  
**995 Kč/rok resp. 1 990 Kč/rok**  
nebo **2 985 Kč/rok.**

Pojištění lze uzavřít až do dovršeného 74. roku života.

[www.oeav.cz/pripojisteni-trvale-invalidity](http://www.oeav.cz/pripojisteni-trvale-invalidity)





# ŠKOLNÍ ZÁJEZDY

Přenechte starosti s organizací na nás!

ŠVÝCARSKO | FRANCIE | VELKÁ BRITÁNIE | RAKOUSKO | USA | NĚMECKO | ITÁLIE | SLOVINSKO | BENELUX  
IRSKO | SLOVENSKO | POLSKO | DÁNSKO | POBALTÍ | BALKÁN | NORSKO | ŠPÁNĚLSKO

VZDĚLÁVACÍ ZÁJEZDY | LYŽAŘSKÉ KURZY | JEDNO/DVOUDENNÍ AKCE | SPORT A TURISTIKA

## Pojistná událost

### Záchranná nebo pátrací akce

Pokud nehoda nebo úraz vyžaduje zásah záchranných složek, bez prodlení kontaktujte horskou službu v místě, kde se nacházíte, případně volejte nouzovou linku 112 (kdekoli v Evropě).

Pokud po pojistné události obdržíte fakturu od záchranné služby, není nutné ji platit. Originál spolu s příslušnými formuláři zašlete poštou k vyřízení do Rakouska.

### Ambulantní lékařské výkony a služby (včetně nákupu léků)

V zahraničí s sebou vždy mějte evropský průkaz zdravotního pojištění, kterým se u lékaře také identifikujete. Výlohy za ambulantní ošetření si hradí nejdříve každý člen sám a jsou mu proplaceny až zpětně. Veškerou dokumentaci si uschovejte. Po návratu do ČR nejdříve kontaktujte svou zdravotní pojišťovnu se žádostí o likvidaci pojistné události. Teprve po jejím vyjádření podáváte hlášení pojistné události do Rakouska.

Na ambulantní lékařské ošetření včetně lékařem předepsaných léků se vztahuje spoluúčast ve výši 70 € na osobu a pobyt v zahraničí.

### Hospitalizace a transport

Před lékařským ošetřením v zahraničí spojeným s hospitalizací a před přepravou v tuzemsku (ne při zachraňování), transportem či repatriací se bezpodmínečně spojte s 24 hodinovou službou

pro naléhavé případy uvedenou na členské kartě (jinak bude uhrazena částka maximálně 750 €).

## Europ Assistance non-stop

T +43 (0)1 2533798 • aws@alpenverein.at

Pojistitel uhradí prokázané výdaje za nezbytné lékařské ošetření při pobytu v nemocnici.

- v Rakousku: ve veřejných nemocnicích v rámci obecné kategorie poplatků
- mimo Rakousko: ve veřejných nemocnicích.

### Hlášení pojistné události

Návod, jak při likvidaci pojistné události postupovat včetně aktuálních formulářů, které je potřeba vyplnit, naleznete na [www.oeav.cz/pojistna-udalost](http://www.oeav.cz/pojistna-udalost). Hlášení se podává v německém nebo anglickém jazyce.

Rádi vám pomůžeme s likvidací pojistné události. Kancelář OEAV.CZ ale nemůže garantovat jednání pojišťovny ani není oprávněna zasahovat do řízení pojistných případů, neboť je zastupcem rakouského svazu Alpenverein, nikoliv pojišťovny Generali Versicherung AG.



## Österreichischer Alpenverein

Rakouský horský svaz Alpenverein byl založen roku 1862 ve Vídni s cílem „předávat znalost Alp, zejména rakouských, rozšiřovat lásku k nim a usnadňovat jejich poznávání.“ Během více než 150 let tato organizace prošla bouřlivým vývojem v moderní instituci s celospolečenským významem.

- 521 000 členů tvoří největší alpský svaz v Rakousku.
- 232 horských chat s více než 10 000 lůžky dělá z Alpenvereinu největšího poskytovatele ubytování v Rakousku.
- 26 000 km značených turistických tras je největším „sportovním nářadím“ Rakouska.
- Chaty Alpenvereinu stejně jako 200 lezeckých stěn jsou důležitou součástí turistické infrastruktury využívané více než 3 miliony návštěvníky ročně.
- 14 000 funkcionářů a 10 000 dobrovolníků se stará o chod celé organizace.

### Chaty a cesty

Od počátku umožňují přístup do hor turistické cesty, které jsou dodnes v Alpách udržovány a značeny dobrovolníky. Ale jaké by to bylo v horách bez chat? Poskytují ochranu, teplo, měkkou postel a také je postaráno o kulinářské speciality. Večer na horské chatě může být nezapomenutelným zážitkem. Tak pojďme: 425 chat alpských spolků po celém Rakousku čeká na vaši návštěvu. [www.oeav.cz/horske-chaty](http://www.oeav.cz/horske-chaty)

### Sociální rozměr

Společenský význam Alpenvereinu je nejlépe viditelný v počtu rodinných členství, v práci s mládeží a ve vlastních programech pro seniory. Alpenverein nabízí celoroční zážitkové vzdělávání pro děti a adolescenty, letní tábory i pro tělesně postižené účastníky, provozuje mnoho mládežnických center a zařízení.

### Alpenverein Akademie

Akademie vzděláváním naplňuje poslání svazu. Spojuje úsilí všech oddělení o profesionalizaci, vzdělávání a udržování kvality, organizuje plánování, podklady, aplikaci, administraci i hodnocení vzdělávacích a školících programů.

### Kartografické oddělení

Kartografické oddělení Alpenvereinu vydává letní a zimní mapy pokrývající území rakouských a německých Alp. Téměř 70 mapových listů je obvykle v ideálním měřítku 1:25 000 s vrstevnicemi po 20 m. Navíc je zpracováno 18 listů tzv. expedičních map (Nepál, Peru, Pamír, Karákoram, Ťan-Šan...).

Členové Alpenvereinu všechny tyto mapy zakoupí s výraznou slevou (str. 66).

[www.oeav.cz/obchod](http://www.oeav.cz/obchod)

### Péče o životní prostředí

Jako „advokát Alp“ Alpenverein bojoval v alpském regionálním plánování, ustanovil se „ekologickým svědomím“ v alpském prostředí. Je kmotrem a partnerem alpských národních parků a dalších chráněných území. Členové Alpenvereinu pracují jako dobrovolníci na projektech pro ochranu životního prostředí i na vysazování horských lesů.



## OUTDOOROVÉ KURZY

KURZ NA SNĚŽNICÍCH V TOTES GEBIRGE  
ZÁKLADNÍ KURZ SKIALPINISMU | KURZ SKIALPINISMU V TOTES GEBIRGE  
KURZ POHYBU V ZIMNÍ PŘÍRODĚ | KURZ FREERIDU V SOLDENU  
LAVINOVÝ KURZ | LEDOVCOVÉ A FERRATOVÉ KURZY

[WWW.V-TOUR.CZ](http://www.v-tour.cz)



## SOS - Nouzové volání v Rakousku

*V městských oblastech a v údolích zpravidla nebývá žádný problém s použitím nouzového volání, protože zde je mobilní signál vždy. V horách se ale člověk může velmi snadno dostat do problémů, protože ne všude je signál dostatečný.*

Jaké jsou možnosti použití nouzového volání v horách a na co je potřeba dát si pozor? Gerhard Mössner: „V městských oblastech je nouzové volání relativně jednoduché hned ze dvou důvodů. Zprvče máme k dispozici GSM rádiové sítě pokrývající velké území, ze kterých můžeme kdekoli a kdykoli zatelefonovat nouzová čísla svým mobilním telefonem. Z druhé je v tomto případě jasné rozdělení úkolů a kompetencí:

→ když hoří, voláme 122

→ když potřebujeme policii, voláme 133

→ a když chceme záchranku, tak číslo 144

Alternativa k tomu, když například není jasné, koho byste měli volat, je evropské nouzové číslo 112. Nouzové volání je tedy bez problémů."

Jak to ale vypadá s nouzovým voláním v horách? Na horách není ani pokrytí signálem, ani není mnohdy jasné, kdy a která čísla a aplikace fungují, a jaké výhody a nevýhody přinášejí.

## Žádný signál, žádné nouzové volání

Nastane-li ta nejhorší možná situace a my nemáme na horách ani svoji ani jinou mobilní síť,

nemůžeme logicky na nouzovou linku ani zatelefonovat, ani napsat SMS či použít aplikaci ve smartphonu. Možnosti, jak přivolat záchranku jsou tudíž dosti omezené. Eventuálně může pomoci změna místa, odkud voláme my nebo nějaká třetí osoba, která se snaží dostat na místo, kde by byl signál.

Další možnost je použití alpského nouzového signálu: pomocí 6 akustických a (nebo) 6 vizuálních signálů za minutu dáváme najevo, že potřebujeme pomoc.

V některých zemích, např. ve Švýcarsku jsou pro případ nouze stále ještě používány místní vysílačky, pomocí kterých se lze případně dovolat na chatu nebo přivolat vrtulník. Efektivní metoda a opravdová alternativa pro jakákoliv dobrodružství jsou bezesporu satelitní telefony, resp. messenger systémy. Jedinou podmínkou, aby fungovaly, je vizuální spojení přístroje se satelitem. S tím na kopci zpravidla nebývá problém. Výhoda satelitního telefonu je samozřejmá. Na nouzovou linku jde zavolat stejně tak snadno jako mobilním telefonem.

Ale pozor! Ne všechny satelitní telefony mají celosvětové pokrytí (výjimku tvoří síť Iridium). U Immarsat chybí polární oblasti, Globalstar nemá pokrytí na severu a síť Thuraya také nepokrývá celý svět. Především pro soukromé expedice a dobrodružné výpravy do odlehklých končin na pevnině i na vodě se začaly hojně používat nouzové vysílače

Garmin (dříve DeLorm) a Spot LLC (Messenger Spot Gen 3). S nimi je možné nejen volat, ale i posílat SMS a emaily.

## V cizí síti je to 112

Pokud nemáme k dispozici vlastní, ale jen cizí GSM síť, je evropské nouzové číslo 112 jedinou možností, jak se dovolat na nouzovou linku. Pomocí tlačítka na displeji „nouzová situace“ nebo „nouzové volání“, které se většinou nachází na displeji při zadávání PIN kódu se číslem 112 dovoláte do tzv. „Public Safety Answering Point (PSAP)“. Na rozdíl od ostatních evropských zemí je v Rakousku číslo 112 přiřazeno Ministerstvu vnitřních věcí (BMI). Proto budete v celé zemi přepojeni na policejní číslo 133, a dovoláte se tak policii\*. Výhody: 112 je jediným číslem, které může být zavoláno i z cizí sítě. Tlačítko nouzového volání funguje i bez zadání hesla a přinejmenším alespoň v Rakousku i bez SIM karty, bez jakékoliv smlouvy s operátorem a bez telefonního kreditu. Číslo 112 je v síti upřednostňováno, spojení je tak rychlejší.

**Nevýhody:** Když se volá 112 z cizí sítě, tak se policii telefonní číslo ukáže (za předpokladu, když je v telefonu SIM karta), ale policie pak nemůže zavolat zpět. Nouzové volání bývá pak přepojeno na patřičnou nouzovou linku, kde zpravidla probíhá podrobné analyzování zdravotního problému a může se i zorganizovat záchrana. Při nejasném zadání lokace a chybné možnosti zpětného zavolání se může ztratit



mnoho času, především když vás opětovně volání spojí vždy s policií.

Další nevýhodou volání z cizí sítě je nemožnost zjistit polohu volajícího. To se nemění ani se systémem „Advanced Mobile Location“ (AML). Jeden z nejnovějších operačních systémů od Googlu (ELS – Emergency Location Service) a iOS (od 11. 3.) chtějí v budoucnosti umožnit zaslání polohy a osobních údajů přes HTTPS a přes SMS. Bohužel to nebude možné z cizí sítě na číslo 112.

## Ve vlastní síti číslo 140

Jestliže jsme přihlášení ve vlastní síti svého operátora, upřednostňujeme volání čísla 140 před číslem 112 v případě potřeby horské služby. Důvod je prostý. Číslo 140 nás v celém Rakousku ihned spojí s místní záchrannou stanicí (eventuálně horskou službou) nebo celoštátní záchrannou. Ty mohou pomoci profesionálního záchranného systému a přehlednými doplňujícími dotazy ihned nasadit potřebný tým k záchraně. Kromě toho je možné přesné zjištění polohy (pokud tato služba je v telefonu aktivována\*\*) pomocí potvrzující SMS zasláné na centrálu záchranky.

**Nevýhoda čísla 140:** Číslo není upřednostňováno a nefunguje, jak již bylo zmíněno, v cizí síti.

Ve své síti máme k dispozici i nejrůznější krizové aplikace. Pomocí alarmového tlačítka se automaticky volá na záchranku a dochází i k poslání informací o osobě a poloze SMS zprávou nebo po internetu. Tak funguje např. aplikace „144 Rettung Notruf NÖ“ (144 nouzové volání záchranky Dolního Rakouska) v celém Rakousku a České republice. Nouzové volání se dostane do centrály v Dolním Rakousku a je zaručeno přeposlání informací do příslušné místní centrály. Aplikace „Notfall App Bergrettung Tirol“ (nouzová aplikace horské služby v Tyrolsku) funguje podobně – informace přijme centrála Tyrolska. Aplikace „Echo112“ je internetový nouzový vyhledávač. Díky této aplikaci se po zadání telefonního čísla na internetu v krizi objeví centrála (nebo jinému uživateli) přesná poloha. Jestliže máme příliš slabý signál k volání, ale dostačující pro poslání SMS (a když systém AML ještě není podporován), můžeme využít poslední možnosti. Tzn. poslat SMS zprávu se svojí polohou na bezplatnou linku 0800 133 133, kterou si přečte policie ve Vídni.

Jestliže máte na horách při krizové situaci k dispozici svoji síť, určitě upřednostněte zavolání horské služby na číslo 140 před evropským nouzovým telefonním číslem 112.

DI Gerhard Mössmer je horský vůdce a instruktor lyžování a v oddělení Bergsport je zodpovědný za publikace.

\*Do začátku roku 2019 by měla být zřízena v každé spolkové zemi jedna centrála (státní centrála LLZ) s jednotným komunikačním systémem nasazením (Elkos). Budou se přijímat tudíž jen volání z daného spolkového státu.

\*\*U AML to již není nutné: Systém aktivuje automaticky WLAN a satelitní navigaci.

Při zavolání evropského nouzového čísla 112 v Rakousku, se dovoláte vždy na centrálu policie.

Fotocredit/ÖAV/Gerhard Mössmer  
Převzato z magazínu Bergauf 4-2018, Seiten 18 ff



## Aplikací ZÁCHRANKA si od roku 2018 přivoláte pomoc také v Rakousku

Aplikace Záchranka skvěle funguje v České republice a nově je rozšířena i do Rakouska. Hlavní předností je implementace záchranného systému ČR i Rakouska. Češi jedoucí do Rakouska si v nouzi s pomocí aplikace ZÁCHRANKA jedním stiskem odešlou svou GPS polohu, zdravotní údaje, kontakty na osoby blízké a další informace rakouské záchranné službě. Zároveň budou telefonicky spojeni s tamními záchranáři, a to bez nutnosti stahování rakouské verze aplikace.

Aplikaci zachraňující životy ZÁCHRANKA si zdarma nainstalujte nebo aktualizujte v Google Play či App Store.

[www.zachrankaapp.cz](http://www.zachrankaapp.cz)

**Alpsport**  
S ÚCTOU K PŘÍRODĚ

## SKIALPINISMUS, JAK ZAČÍT? JAK SE ZDOKONALIT?

S ALPSPORTEM je to snadné. V našich prodejnách i půjčovnách v **Praze, Brně a Ostravě** nabízíme vybavení a poradenství pro všechny druhy lyžařských túr nebo freeride, stejně tak i pro kondiční nebo závodní skialp.

Pravidelně pořádáme **předváděcí a testovací akce**, na kterých si můžete v praxi porovnat modely lyží, bot a vázání různých výrobců, vyzkoušet si různé filozofie pohledu jednotlivých výrobců na skialpové sporty, a vybrat to nejhodnější vybavení s ohledem na vaše zkušenosti a potřeby.

Vždy se snažíme doporučit takovou kombinaci vybavení, která zákazníkovi bude sedět a bude se s ní cítit pohodlně a komfortně. Z naší široké nabídky skialpinistického a freerideového vybavení si zajistěte i ten nejvýhodnější zákazník.

**PŘIJĎTE SE PŘESVĚDČIT DO JEDNÉ Z NAŠICH PRODEJEN  
NEBO SI ZAREZERVUJTE ÚČAST NA SKIALPOVÝCH DNECH ALPSPORT**

LEHKÝ, PRAKTICKÝ A ODOLNÝ  
**ALPINISTO**  
35 l & 55 l

Lehoučký, praktický univerzál s vysokou odolností a nosností až 23 kg. Stále vše po ruce, výborná organizace uložení a upevnění materiálu. Díky vertikálnímu vstupu do hlavní komory vše přehledně a dostupně. Rychlé upnutí skialpových lyží do "A".  
„KAMARÁD, KTERÝ S VÁMI JDE...“

**GREGORY**

**CREST**  
KOMPLETNÍ VÁZÁNÍ V KVALITĚ  
ATK VČETNĚ BRZD, POSUVU  
PATY (20 mm), TŘI POZICE DO  
KOPCE POD PATU 0, +36, +50,  
JEDNODUCHÉ VLOŽENÍ MAČEK,  
ZA VELICE PŘÍZŮVNOU CENU.

**ATK BINDINGS**  
**280**  
GRAMS  
5-10 DIN

**MADE IN ITALY**

EASY ENTRY SYSTEM

**SCARPA**  
NO PLACE TOO FEAR

**RYCHLÉ, LEHKÉ  
RIBELLE**

Boty nejen pro profesionály a horské vůdce, ale i ty, co se chtějí posunout dál rychle, lehce, bez omezení a s jistotou opory na jakémkoliv trailu, ferrate nebo technickém horském výstupu.  
**RIBELLE OD** nelehčí celokoležená bota ve své kategorii.  
(650 g, 1/2 pár, velikost 8)

**80<sup>th</sup>**  
1938-2018  
**SCARPA**

**#BeRibelle**

**MOVEMENT**  
THE FREESKI COMPANY

ALL MOUNTAIN	30 %
TOURING CLASSIC	100 %
FREE TOURING	70 %

**SESSION**  
TOURING/FREETOURING

SESSION VYUŽÍVAJÍ NOVOU TECHNOLOGII S 5 OSAMI UHLÍKOVÝCH VLÁKEN. TATO KONSTRUKCE ZARUČUJE DOKONALOU KONTROLU I V NÁROČNÝCH PODMÍNKÁCH. NOVÉ SESSION JSOU KOMBINACÍ VŠEHO, CO DOBRÁ LYŽE POTŘEBUJE.

**20%  
SLEVA  
PŘI ZAKOUPENÍ SETU**

**15% SLEVA  
NA SKIALPOVÝ SET I**

Namíchejte si vlastní set lyže + vázání a získáte slevu 15 % na celý set z nabídky Alpsport.

**20% SLEVA  
NA SKIALPOVÝ SET II**

Namíchejte si vlastní set lyže + vázání + boty a získáte slevu 20 % na celý set z nabídky Alpsport.

**DOSTUPNÉ NA PRODEJNÁCH ALPSPORT  
NEBO NA ESHOPU WWW.ALPSPORT.CZ**

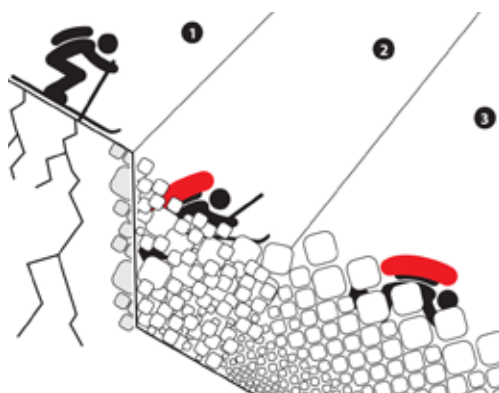


# Opakování matka moudrosti

## Záchrana v lavině

### LAVINOVÝ AIRBAG - stále častější prostředek zvyšující šanci na záchranu v lavině.

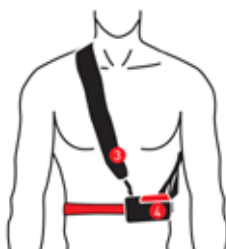
Základním fyzikálním principem je separace částic dle velikosti během pohybu. Velké částice mají tendenci zůstat na povrchu – přesně toto se odehrává v lavině. Dodatečných 150 litrů objemu vytvořených aktivovaným lavinovým airbagem Arva REACTOR pomáhá zasypanému zůstat u povrchu laviny = znatelně zkrátí čas vykopání z laviny.



#### Popis k obrázku

- ❶ Různé vrstvy sněhu v odtrhu laviny
- ❷ Kusy sněhu se uspořádají dle velikosti
- ❸ Oběť s lavinovým airbagem zůstává u povrchu laviny

**Ve zkratce si připomeneme průběh hledání v lavině s přístrojem ARVA NEO, který nejčastěji půjčujeme v naší Outdoorové půjčovně (viz str. 63).**



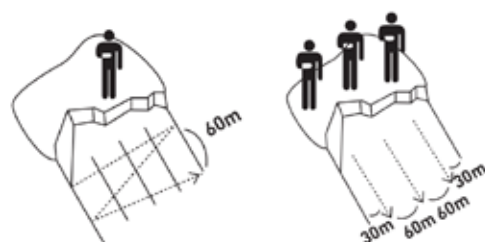
Lavinový vyhledávač připevníme na tělo pomocí popruhů s přezkou. Přístroj musí být ukryt pod alespoň jednou vrstvou oblečení, aby nedošlo k utržení přístroje během „putování“ lavinou.



Konstrukce přezky obvykle zajišťuje i automatické zapnutí přístroje do módu VYSÍLÁNÍ. Možné zdroje elektromagnetických vln: mobily, vysílačky umístíme min. 25 cm daleko od vyhledávače. Na obrázku je přístroj ARVA NEO. Před odchodem na túru si navzájem zkontrolujeme činnost přístrojů – tzv. GROUP CHECK

**Po pádu laviny** (pokud jsme zůstali na povrchu) vytáhneme přístroj ven (stále zůstává připevněn na popruzích!) a přepneme do módu HLEDÁNÍ

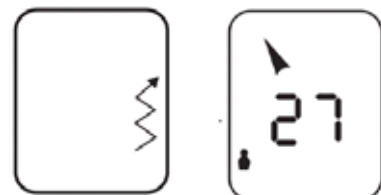
**Jednotlivec** prochází celou šířku laviniště dle obrázku. **Skupina** si rozdělí si celou šířku laviniště dle obrázku. Údaj 60 m platí pro přístroj ARVA NEO. U jiných přístrojů to může být jen 40 m.



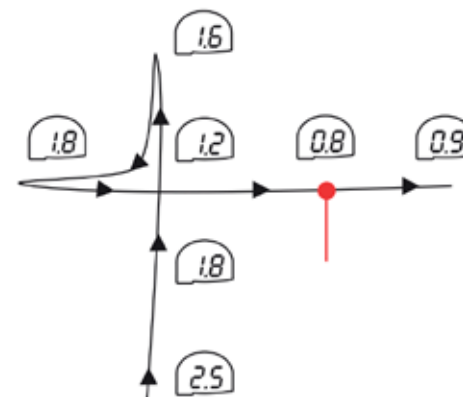
Přístroj držíme vodorovně a pomalu pohybujeme zleva-doprava - dle obrázku. Ve strmém terénu držíme vyhledávač rovnoběžně s povrchem sněhu.



Pokud přístroj ještě nezachytil signál, na displeji vidíme piktogram viz obrázek vlevo. Po zachycení signálu zasypaného na displeji vidíme směr a vzdálenost viz obrázek vpravo k zasypanému.



Ve vzdálenosti menší než 3 metry začíná **finální dohledání**. Přístroj držíme těsně u povrchu sněhu, neotáčíme s ním a „křížováním“ hledáme nejnižší číslo = přibližná hloubka zasypaného. V tomto případě je číslo 0,8 nejnižší – zde začínáme sondovat.



**Sondujeme** – sondu vpichujeme do sněhu kolmo k povrchu. Postupujeme ve tvaru Archimédovy spirály. V případě nálezu sondu ponecháme v kontaktu se zasypaným. Sonda má obvykle stupnici v cm. Pomocí lopaty postupujeme k zasypanému. Pokud prostor dovolí, kopeme rychle, v blízkosti těla (méně než 1 m) postupujeme velmi opatrně.



Ve strmém svahu a ve více lidech kopeme dle obrázku. Moderní přístroje umí postupně vyhledat i více zasypaných.



## OEAV.CZ doporučuje a půjčuje

### Arva NEO

#### spolehlivý tříanténový lavinový vyhledávač

Vítěz ISPO Award 2013,  
maximální dosah a spolehlivost,  
maximálně snadná obsluha



Čistě digitální tříanténový jednoduchý přístroj se stabilním vedením k zasypanému, dosah 60 m = radius 30 m garantovaný pro každou polohu zasypaného.



[www.oeav.cz/pujcovna](http://www.oeav.cz/pujcovna)

### Airbag lavinový batoh ARVA REACTOR

- 1 batoh – 3 možnosti nastavení velikosti: S, M, L
- možnost použít cartridge - láhve na stlačený plyn od firem ARVA, Mammut, ABS
- řada batohů ARVA REACTOR od 15 – 40 litrů
- hmotnost kompletních batohů ARVA REACTOR se systémem a cartridge od 2,0 kg výše



Text, foto a ilustrace: SkiAlpShop  
Další informace: [www.skialpshop.cz](http://www.skialpshop.cz)

**SkiAlpShop**



Advertorial

## Searching a new way. Najdi si svou cestu.

*Touha podívat se za hranice možností, za hranice svých zkušeností, objevovat, prozkoumávat nové a nepoznané. Ano, tohle přesně charakterizuje značku Montura, značku, která se zrodila v přírodě a která za pomoci zkušeností sportovců tvoří právě ty ideální produkty.*

Dnes bychom si rozebrali sport, který náš návrat do přírody posunul zase o krok dál - skialpinismus. Pohyb na lyžích ve volném terénu s více než stoletou tradicí. Doba dřevěných lyží a po domácku vyráběného oblečení je již dávno minulostí a tu vystřídala doba, kdy je všeho až možná trochu moc. Jsme naopak v době, kdy značky tvoří celou řadu produktů z různých materiálů a my řešíme přesně opačný problém - co si vybrat, co je pro mě to nejlepší? My věříme, že dnes známe odpověď a ta zní Polartec® Alpha.



## Polartec Alpha: peří poznalo přemožitele

Polartec® Alpha byl původně vyvinut pro armádu USA, která vyžaduje pokročilejší izolační materiál ve svých bojových uniformách. Tato látka je nová technologie s aktivní izolací, která reguluje teplotu tělesného jádra během dynamických a statických aktivit. Tento nejnovější pokrok v adaptabilní prodyšnosti pomáhá eliminovat potřebu ubíráním nebo přidáváním vrstev na cestách.

Po dlouhé generace bylo peří nejlepší izolant a materiál s poměrem hmotnost x hřejivost.

Už tomu tak ale není. Kromě perfektních izolačních vlastností vyniká také tím, že bude izolovat i za mokra, a navíc je tato tkanina odolná proti větru.

## Do extrému

Teď si možná říkáte, že vy přece nebudete chodit do tak extrémních podmínek jako speciální jednotky, tak proč vám tady píšeme o tak extrémním materiálu. Krása Polartec® Alpha je v tom, že jej oceníte v každých podmínkách – ať už jste v centrálním kotli na Pradědu, šlapete v Tatrách nebo se chystáte zapojit do Severské výzvy, kterou v Monturashopu pořádáme a chcete tak vyrazit na sever do mrazivého Norska. Ve všech těchto podmínkách je to opora, na kterou se můžete spolehnout.

A pokud zrovna neskialpujete, ale preferujete v zimě jiný sport, nezoufejte... Alpha se hodí stejně tak na ledolezení, zimní VHT výstupy nebo i pro pohodlné procházky po horách. Zkrátka vždy, když nebudete chtít, aby vás chlad rušil od spojení s přírodou.

## Dokonalé spojení

Když se skloubí Polartec® Alpha a perfektně padnoucí stříhy, na které se zaměřuje značka Montura, vzniká dokonalé spojení. Toto spojení je dostupné v několika variantách - Spell jacket nebo Alpha extreme jacket.



## Skialpinismus. Sever. Norsko. Montura.

Zaujala vás zmínka o Severské Výzvě a chcete vědět víc? Monturashop pro vás již druhým rokem připravil jedinečnou možnost podívat se do mrazivých hor Norska a užít si skialpování v jedinečném prostředí spolu s partou podobných nadšenců. Co pro to musíte udělat? Je to jednoduché. Zamakat. A to pořádně, protože ten, kdo vyjde nejvíce kopců, ten vyhrává. Na stránkách [www.monturaadventures.com](http://www.monturaadventures.com) se dozvíte vše potřebné. A třeba na viděnou v Norsku:

**Další informace:**

[www.monturashop.cz](http://www.monturashop.cz)



## Kam letos vyrazit na skialpy?

Text, foto: Jakub Cejpek

Ani meteorologové, ani vědmy nedokážou předpovědět, jaká bude letošní zima a kde napadne nejvíc sněhu. Přesto, nebo právě proto, je dobré mít v záloze dostatek lokalit, kam moci vyrazit, když přijde plánované volno. Přijměte prosím pár tipů na místa, která nabízí velký skialpový potenciál a mohou rozšířit vaše prašánové obzory.

### Gesäuse – objevte kouzlo štyrských hor

Nejbližší ze zmiňovaných oblastí je zároveň snad i nejméně známá. Rakouské Štýrsko přitom navzdory relativně nízkým horám nabízí výborné skialpové možnosti, především v období vrcholné zimy. Jedním z oblíbených míst je údolí Johnsbach, ze kterého se nabízí celá řada túr, kterým vévodí Lugauer – štyrský Matterhorn. Ve všech případech se jedná o jednodenní túry s návratem do údolí.

#### Doporučené túry:

- Lugauer (2 217 m), převýšení: 1500 m, výstup: 5–6 hod
- Festkogel (2 269 m), převýšení: 1400 m, výstup: 4 hod
- Leobner (2 036 m), převýšení: 1100 m, výstup: 3 hod
- Blaseneck (1 969 m), převýšení: 1000 m, výstup: 3 hod

### Ötztal – rakouská klasika

Rozlehlé území Ötztálských Alp zahrnuje tolik skialpových kopců, že by jen na jejich vyjmenování nestačil celý tento článek. Proto vykoukneme jen malý fragment z tohoto ledovcového království a nabídneme výčet několika zajímavých vrcholů dostupných z údolí Ventu, případně západnějšího Kaunertalu. Najdete zde hned dvě ze tří nejvyšších hor Rakouska i jednu z nejvýše položených chat, Brandenburgerhaus (3 277 m) s krásným winterraumem. Díky početným chatám je snadné túry propojit a uskutečnit několikadenní okruhy.

#### Doporučené túry:

- Wildspitze (3 768 m), od chaty Vernagt nebo Breslauer
- Weißkogel (3 738 m), od chaty Hochjochospiz nebo Brandenburgerhaus
- Hochvernagtspitze (3 535 m), od chaty Vernagt
- Weißseespitze (3 518 m), od chaty Rauhekopf nebo Brandenburgerhaus
- Fluchtkogel (3 494 m), od chaty Vernagt nebo Brandenburgerhaus

### Barevné a slunečné Dolomity

Monumentální skalní věže a pohádková krajina Dolomit jsou známé hlavně z ostatních ročních období, ale i zima tomuto pohoří sluší. Strmější terény nahrávají spíše jarní podmínce, ale i ve vrcholné zimě tu najdete bezpečné túry, jejichž hlavním tahákem jsou především fantastické výhledy. Můžete vyzkoušet například tyto a objevit i další (především skupina Sennes a okolí chaty Pederů skýtá nesčetné možnosti).

#### Doporučené túry:

- Strudelkopf (2 307 m), převýšení: 900 m, výstup: 3 hod
- Hochebenkofel (2 905 m), převýšení: 1600 m, výstup: 6 hod
- Okruh kolem Tre Cime, východiště od jezera d'Atorno nebo Dürrensee
- Monte Sella di Sennes (2 787 m), převýšení: 1350 m, výstup: 4 hod

### Liduprázdné Julské Alpy

Pokud znáte z letní sezóny slovinské hory plné turistů, přijďte sem v zimě poznat i jejich divokou tvář. Na národní vrchol Triglav se sice i ve sněhu škrábe velké množství nadšenců (většinou jen v botách a končí na chatě Kredarica), ale zbytek



pohoří zůstává liduprázdný. Ubytování se skromným servisem čekat jen na zmiňované chatě a sem tam najdete chatu se skromným winterraumem.

#### Doporučené túry:

- Triglav (2 864 m) z doliny Krma přes chatu Kredarica
- Kanjavec (2 569 m) z doliny Krma přes chatu Vodnikov dom (winterraum bez kamen)

### Švýcarské čtyřtisícovky

Země helvétského kříže nabízí snad ve všech odvětvích horských sportů o řád vyšší možnosti a skialpinismus není výjimkou. Pokud byste si rádi na lyžích vyšlápli nad čtyřtisícovou hranici, Wallis a Bernské Alpy jsou vám plně k dispozici. Rozbijte prasátko, zarezervujte chaty (v hlavní sezóně často nabitě k prasknutí) a vydejte se na putování rozlehlými ledovci Walliských a Bernských Alp (ty jsou pro skialp přímo stvořené).

#### Doporučené túry:

- Strahlhorn (4 190 m) a Rimpfischhorn (4199 m) od chaty Britannia, Saas Fee
- Allalinhorn (4 027 m) od stanice Mittelallalin (3 457 m) nebo ze Saas Fee (1 803 m)
- Finsteraarhorn (4 274 m) a další vrcholy Bernských Alp (Grünhorn, Fiescherhorn, Aletschhorn, atd.) z chat Konkordia, Finsteraarhorn a Mönchsloch

#### Online zdroje:

- Podrobnosti ke zmíněným túrám najdete včetně map na:
- alpenvereinactive.com
  - bergfex.at
  - skitourguru.com

#### Magazín Everest

Další inspiraci na zimní túry můžete také pravidelně čerpat na stránkách časopisu Everest.

Zvýhodněné předplatné pro členy OEAV.CZ viz str. 4



## MojeSvycarsko.com

Webové stránky, které vás inspirují a informují pro vaši cestu do Švýcarska. Naleznete tady praktické informace k cestě samotné, ale i aktuální stav počasí, výšku sněhové pokrývky i teplotu jezer ke koupání. Jsou tu pro vás připraveny trasy pěších i cyklistických túr, informace o jednotlivých regionech i soutěže o zajímavé ceny. Informace jsou vždy aktuální a ověřené. Základní informace jsou v českém jazyce. A tady je několik tipů na zajímavé sekce.



### Lanovky zdarma

Švýcarské regiony se v posledních letech snaží zatraktivnit letní pobyty speciálními kartami pro ubytované, které je opravňují k volnému využití lanovek, místní dopravy a slevám na vstupech na různé atrakce. Také řada měst má pro ubytované hosty městskou dopravu zdarma. Každý region má ale pro svou kartu specifický název, a tak není vždy jednoduché tuto nabídku rychle dohledat. Připravili jsme proto pro vás přímý odkaz na našem webu, kde veškeré informace k výhodným nabídkám najdete. [MojeSvycarsko.com/navstevnickekarty](http://MojeSvycarsko.com/navstevnickekarty)

### Trasy pro výlety pěšky, na kole i na sněžnicích

Trasy pro výlety v létě i v zimě můžete hledat jak podle typu aktivity - pěší turistika, vysokohorská turistika, skialpové túry, cyklistika i horská kola - tak podle regionu, kam se chystáte. Zadat si ale můžete i vaši kondici a také čas, který chcete na výletě strávit. Ke stažení je pak i podrobná mapa a popis trasy. [MojeSvycarsko.com](http://MojeSvycarsko.com)



### My Perfect Swiss Day

I když je název téhle rubriky v angličtině, jde o tipy českých cestovatelů. Do rubriky může přispívat každý, kdo má zájem. Podmínkou je, že výlet skutečně absolvoval a pošle nám svůj text i fotografie. Faktickou správnost samozřejmě ověřujeme. U každého tipu najdete také kontakt na autora pro případ, že byste si u něho ještě chtěli ověřit nějaké detaily. Rubrika běží od jara 2018 a dnes je tady již přes 60 tipů. Přispěvateli jsou hojně i Češi žijící ve Švýcarsku. [MojeSvycarsko.com/MyPerfectSwissDay](http://MojeSvycarsko.com/MyPerfectSwissDay)



### Průjezdnost průsmyků

Kořením auto-, moto- i cyklocest po Švýcarsku jsou vysokohorské průsmyky, která jsou často ve výšce nad 2.000 m n.m. Kam byste jinde putovali lanovkou, se často dostanete autem. Jen je třeba dávat pozor na průjezdnost průsmyků. Vzhledem k nadmořské výšce tady zůstává dlouho ležet sních a řada z nich je tak otevřena jen od poloviny června do poloviny října. Před cestou proto doporučujeme si zkontrovat aktuální stav průjezdnosti průsmyků na vaší trase. Navigace si s tím obvykle neporadí a dovede Vás klidně až k zavřené závoře. [MojeSvycarsko.com/doprava](http://MojeSvycarsko.com/doprava)



### Pozvánky ze švýcarských regionů

Řada regionů si turisty z Čech oblíbila a má zájem přivítat jich co nejvíce. Proto mají své texty na našich stránkách v českém jazyce a někteří mají dokonce i vlastní stránky v češtině. Švýcarům se líbí hlavně zájem Čechů o aktivní dovolenou v horách v létě i v zimě, který je jim také vlastní. Představení regionů najdete na [MojeSvycarsko.com](http://MojeSvycarsko.com)



Swiss Snow



Swiss Snow



Swiss Hike



Swiss Events



Nejlepší švýcarské hotely



Tipy pro rodiny

### Brožury, knihy i trička

Na stránkách [MojeSvycarsko.com](http://MojeSvycarsko.com) si můžete zdarma objednat i zaslání tištěných materiálů o Švýcarsku. V e-shopu si pak lze zakoupit tištěné průvodce a knihy o Švýcarsku, ale i drobné dárkové předměty se švýcarskými motivy a trička.



Švýcarsko.

### Švýcarsko na jedno kliknutí.

Bližší a aktuální turistické informace o Švýcarsku naleznete na webu [MojeSvycarsko.com](http://MojeSvycarsko.com), kde si také můžete zdarma objednat poštou brožury. Nezapomeňte sdílet své zážitky ze Švýcarska a akcí Switzerland Tourism na Instagramu s hashtagem **#MojeSvycarsko** – ty nejzajímavější fotografie budou otištěny v nadcházejícím vydání magazínu SWISSmag. Vaše top fotografie ze Švýcarska sdílejte i s hashtagem **#inLOVEwithSWITZERLAND** naleznete na naší interaktivní mapě Švýcarska na speciálním webu [inlovewithswitzerland.com](http://inlovewithswitzerland.com)

### Aplikace pro iPhone a Android

S našimi bezplatnými aplikacemi pro iPhone a telefony s Androidem jsou užitečné informace, cenné tipy a vítané inspirace vždy po ruce.

Text: Radek Holub – SNOW.CZ  
Foto: Switzerland Tourismus

## Švýcarská zimní nej pro děti

*Slavné lyžařské destinace Švýcarska jsou v globálním hledisku etablovány coby high-end produkty oboru. I více než stovku let zušlechťují své služby a nabízejí specifický mix kvality a tradice, a lákají tak dospělá z celého světa. Kam ale vyrazit do Švýcarska v zimě s dětmi?*

Platí to v lecjakém oboru: nabídka zábavy pro dospělé a děti může být zcela jiný svět. Konkrétně v lyžování vykazují nároční dospělí lyžaři snad až protichůdné požadavky než lyžaři začínající. Skloubit svět dospělého a dětského lyžaře je oříšek, který ne každý úspěšně rozlouskne. Velká střediska k tomu, aby byla přátelská pro děti, prostě omezuje infrastruktura stavěná pro dospělé. Ne že byste si nenašli i ve středisku typu Zermatt nebo Svatý Mořic rodinný kout, kde vše bude podle vašich představ a na dosah, už to ale chce znát středisko lépe a hlouběji. Pro švýcarské rodiny je často mnohem snazší a zcela funkční zabrousit do středisek regionálního významu, která jsou v ohromných počtech skryta před a za kulisami nejvyšších horských hřebenu snad všech kantonů.

A rodiny z Česka? Ty přece nepojedou do Švýcarska pro to, aby se zakopaly na kopci obdobném tomu, co mají za chalupou. Právě pro ty, kteří si chtějí užít zimní Švýcarsko a jeho neopakovatelnou atmosféru i s malými dětmi, jsme připravili tuto sbírku tipů.

### Scuol – lyžařské lázně pro celou rodinu

Scuol je starobylé rétorománské městečko uhnížděné mezi mohutnými horami švýcarského Engadinu, nad kterým se zdvihá slunečný lyžařský areál. V nedalekém okolí se nachází mnoho velkých a známých zimních letovisek – namátkou Svatý Mořic, Livigno, Samnaun nebo Serfaus Fiss Ladis, a tak je Scuol navzdory své



Alpenverein – OEAV.CZ

nemalé lyžařské rozloze vlastně „drobečkem“, což mu zajišťuje i komornější atmosféru. V areálu je solidní zázemí pro malé i nejmenší lyžaře a v městečku pak termální lázně – tedy ideální konfigurace pro pobyt s dětmi.

V lyžařském areálu Motta Naluns nad Scuolem je těm nejmenším věnován prostor hned u výstupní stanice přístupové kabinkové lanovky z údolí, kde se nachází cvičný park s pojízdnými koberci, z toho jeden je zastřešený, a hravým výukovým terénem. Ještě menší děti – nelyžaři – mohou část dne strávit v tamější školce, kde si mohou hrát i spát, zatímco rodiče mají čas na své vlastní lyžování (hlídání přijde na 8 franků za hodinu nebo 40 franků za celý den). Pro první výlety malých lyžařů na větší sjezdovky jsou uzpůsobeny i sedačkové lanovky v horním patře areálu, které jsou vybavené dětskými pojistkami, takže děti nemohou propadnout zábranou.

Hned nejbližší sjezdovka nad přístupovou kabinkou je pohodová, mírná dálnice s 6sedačkou a polstrovanými sedáky, na niž pak navazují další, jak mírné, tak strmější – převážně červeně značené – tratě.

Z vrcholu Salaniva vede romantický středně obtížný sjezd mimo dosah lanovek a vleků do malebné vísy Sent, kam zajíždí skibus ze Scuolu. Červená trať Traumpiste („sjezdovka snů“) je velmi oblíbená pro odpolední výlet se zastávkou v malé chaloupce na odpočinek a občerstvení.

Nově zrekonstruované termální lázně Bogn Engiadina se nacházejí přímo v centru městečka a jsou překvapivě velké, napájené z dvaceti pramenů, které zde již v 16. století objevil slavný

lékař Paracelsus, a nechybí samozřejmě ani sauny různého druhu.

## Bergün – sánkařské dobrodružství

Malá vesnička Bergün na úpatí průsmyku Albula je sánkařskou metropolí Švýcarska – 6 km dlouhá dráha, obslužená červeným vláčkem Rhétské dráhy, je plnohodnotným zážitkem na celý den, takže se užije i permanentka, platná na neomezený počet jízd vlakem. Výjimečným zážitkem je už jen výjezd vlakem. Z Bergünu se červená souprava přes viadukty a tunely šroubovitě šplhá strmým kaňonem do osady Preda, v zimě přístupné právě jen po železnici.

Sánkařskou dráhou je tedy silnice, v zimě uzavřená, která se z Predy do Bergünu proplétá četnými serpentinami. Oproti obvyklým sánkařským drahám je tato horskou sánkařskou „dálnicí“ s dlouhými přímými úseky a mírnými zatáčkami, nechybí ale ani „vracečky“. Sklon je poměrně pozvolný a pravidelný, jak se dá od horské silnice očekávat – dá se tedy jet naplno a sjezd zvládnou samy (samozřejmě pod dohledem) i předškolní děti. První kilometr klesá jen velmi mírně z kopce, sánky je potřeba spíše táhnout. Poslední kilometr zase prochází vesničkou Bergün, a to rovněž po rovině. Je to krásná zachovalá graubündenská vesnička utopená v horách, s kamennými domy s malými čtvercovými okny a zakřivenými stromy. Mimochoodem, hned nad vesnicí je i lyžařský areál s rodinnými parametry, kde si pěkně zalyžují jak děti, tak nenároční dospělí.

Půjčovny jsou na nádraží v Bergünu i v Predě, vrácení saní je možné na dojezdu dráhy v centru Bergünu. K občerstvení můžete využít třeba samoobslužný dřevěný valník s punčem, koláčky i klobásou nebo malý obchůdek ve vyřazeném vlakovém vagonu v Bergünu.

## Davos: lyžařské město pro adolescenty

Davos je známá zimní metropole na východě Švýcarska, z Česka podobně vzdálená jako západorakouská nebo italská střediska, s mimořádně rozmanitými a rozsáhlými lyžařskými a běžeckými terény a množstvím atrakcí, sánkováním počínaje a atraktivním bruslařským parkem konče. Jako každé velké středisko je poněkud rušnější a nekompaktní, ovšem má i svá klidnější zákoutí – zimní dovolenou si tu tedy mohou užít rodiny s dětmi všeho věku, pokud se dobře zorientují. Ideální je

Davos a jeho poklidnější soused Klosters pro starší děti, které zdejších lákadel využijí naplno.

Nejpříjemnějším areálem oblasti pro rodinné lyžování je Madrisa, která se zdvihá nad městečkem Klosters – zvláště „přední“ strana hory, která je hravě zvlhňená a tak akorát svižná pro přímou červenou sjezdovku, obkrouženou z jedné strany i velmi dlouhou a lehkou modrou sjezdovkou. Tratě obsluhuje nejmodernější sedačková lanovka Švýcarska s bublinou, vyhříváním, automatickým otevíráním i výškově nastavitelným nástupištěm, takže děti dokáží nasednout samy. Podél cvičného vleku nad mezistanicí je vytyčen slalom a „tobogánová“ dráha, nechybí ani hřiště.

Vyspělejší a zvědavější, tedy starší děti, které oslovil freestyle, bude nejvíce přitahovat Jakobshorn, menší ze dvou domovských areálů Davosu. Hned na jeho úpatí je postavena obří U-rampa, naohře pak snowpark Jatz, který patří s dvacátkou skoků a překážek k jednomu z největších v Alpách.

## Savognin – pro rodinnou peněženku

Savognin je malé rétorománské městečko v horách mezi známějším Davosem a Lenzerheide, které kromě výškově vytáhlého lyžařského areálu může nabídnout poměrně klidnou atmosféru a v okrajích sezóny i bezkonkurenční cenu pro rodiny s dětmi, a to nejen na švýcarské poměry. V okolí nástupní stanice hlavní lanovky se totiž nachází několik apartmánových komplexů, v nichž se dá ubytovat nezvykle výhodně. Děti do 10 let navíc platí jen symbolickou cenu za skipas.

I když má Savognin charakter rodinného střediska, jeho lyžařské terény jsou různorodé a některé mohou být pro méně zdatné děti skutečnou výzvou. Nejmenší lyžaři zůstávají na cvičné louce La Nars na okraji střediska v údolí. Ti pokročilejší pak vyjíždějí směrem k vrcholku Piz Martegnas,



odkud klesá přehledná a jemně zvlněná červená „dálnice“. K dětem nejpřívětivější trať se nachází o patro níže mezi stanicemi Tigignas a Somtgant podél moderní a rychlé 10místné kabinky Panoroma. Ačkoliv přímá červená sjezdovka je poměrně strmá, velkým obloukem ji obíhá příjemná modrá sjezdovka, nepohodovější trať celého Savogninu, využívaná i lyžařskými školami, kde jsou vlny a dolíky, ve kterých děti rády dovádí, hledat při tom mohou i „poschovávané“ kozorožce.

Naopak „zadní“ část areálu s vrcholem Piz Cartas je vhodná spíš pro děti, které se chtějí „pocvičit“ – už jen výjezd kotvami s celkovým převýšením přes 800 m jim dá zabrat. Dlouhé sjezdovky s červenými hangy a odpočinkovými modrými úseky se valí z vrcholu po bezlesých pláních přes hupy a jemné terénní vlny až na ploché úpatí, odkud pak klesá romantická, ale místy rovinatá návratová spojka do mezistanice Tigignas. Tato lyžařsko-sáňkařská cesta prochází osadami Radons a Tigia s příjemnými horskými chatami lákajícími k odpolednímu zastavení.

V Savogninu se dá zabavit i bez lyží. Cube Active Park v mezistanici Tigignas má k zapůjčení arzenál nevšedních sněhových „vozítek“ v ceně 10 franků za hodinu, využitelných hlavně na krátké cvičné sjezdovce s pojízdným kobercem. Nejpraktičtější je snowbike, se kterým se dá slušně zatáčet, mnohem méně stabilní je lyže se sedátkem (skifox). Přimo pod údolní stanicí lanovky se nachází kluziště.

V první mezistanici Martegnas se nachází multifunkční budova s kompletním zázemím – od toalet přes obchod a půjčovnu až po samoobslužnou restauraci, ale i vytápěnou piknikovou místnost, ideální pro „nerušený“ odpočinek, kam si i švýcarské rodiny s oblibou přinesou vlastní termosku s čajem.

## Jungfrau – nejzážitkovější Alpy

Oblast mezi městem Interlaken a turistickými středisky Grindelwald a Lauterbrunnen, ležícími na úpatí charismatické trojice hor Eiger, Mönch a Jungfrau, má nevidanou přírodní krásu i turistickou přitažlivost. Kde jinde můžete až na start sjezdovek vyrazit vlakem? Kde jinde můžete při lyžování obdivovat bondovské filmové kulisy? Anebo shlížet na nejdelší alpský ledovec? Jungfrau je zkrátka vydatná zážitková oblast, ve které je přes 200 km sjezdovek. Užijí si tu hlavně starší děti, které zúročí své lyžařské dovednosti a už ocení rozmanitost a jedinečnost oblasti.

Velká, ale lyžařsky nespojitá oblast sestává z útulného areálu First nad Grindelwaldem, houpačkovitého Kleine Scheideggu a Männlichen a vysokohorsky působícího Schilthornu nad Lauterbrunnenem.

Mnoho sjezdovek nevede přímo podél tras lanovek, a nelze je tak jednoduše sjíždět neustále dokola – jako třeba slavný Lauberhorn Abfahrt, kde se jezdí nejdelší a nejstarší sjezd Světového poháru. Z třítisícového vrcholu Schilthorn zase můžete sjet o dva tisíce výškových metrů níže do Lauterbrunnenu po trase jednoho z nejslavnějších veřejných závodů Inferno Rennen neboli Pekelného závodu, jehož název vystihuje délku i náročnost trasy. O co je takový výpravný sjezd jedinečnější, o to více vyžaduje jistou lyžařskou vytrvalost a schopnost orientace, tedy nic pro úplně malé lyžaře. Výjimečné nejsou v celém Jungfrau ani dlouhé přejezdy nebo časově náročnější přesuny mezi jednotlivými lyžařskými lokalitami.

Ač jsou jednotlivé areály poněkud rozdrobené, tak je železnice romanticky, i když pomalým tempem spojuje v jeden celek – a lyžovat „z vlaku“ je nezapomenutelné. Skipas samozřejmě platí i na železnici, pouze výjezd do tříapůltisícového sedla Jungfrauoch, hlavní turistické atrakce oblasti, je za příplatek. Návštěva Jungfrauochu, jednak nádherné vyhlídky na Aletschský ledovec a alpské čtyřtisícovky a zároveň komerční turistické atrakce, zabere i s cestou skalním tunelem nejméně půl dne.

Svahy jsou přitom protkány nejen sjezdovkami, ale i četnými vycházkovými cestami a sáňkařskými dráhami, jak bývá ve Švýcarsku zvykem. Z vrcholu Faulhorn, dostupného od lanovky First dvouapůlhodinovým výšlapem, vede dokonce nejdelší, 15 km dlouhá sáňkařská dráha v Alpách.

Nejpraktičtější je ubytovat se v živém turistickém letovisku Grindelwald, kde stojí krásně, tradiční a dřevem obložené stavby se sedlovými střechami a je tu i mnoho stylově jednotných rekreačních domů. Centrum zdobí „francouzské“ kavárničky s posezením u stolků přímo na chodníku. Kdo si chce užít klidu střediska bez autoprovozu i za cenu náročnější příjezdové a odjezdové logistiky, může zvolit prominentní Wengen nebo malou, malebnou a útulnou horskou vesničku Mürren.

## Skateline Albula: lesem na bruslích

Nezapomenutelnou zimní atrakcí, třeba pro „odpočinkovější“ odpoledne s dětmi, je bruslařská dráha z Bad Alvaneu do obce Surava. Jde o lesní stezku upravenou pro bruslení – klikatí se mezi stromy, občas krátce a mírně stoupá, spíš však klesá, takže

4 km dlouhá trasa není příliš namáhavá. Půjčovna bruslí včetně vyhřívání převlékárny a malý bufet se nachází na dojezdu, kde je i parkoviště a stanoviště taxibusu, odvážejícího non-stop bruslaře na start.



**FAMILY**  
Destination

## Pečeť Family destination

Děti se chtějí na dovolené vyřádit, objevovat nové věci, zažívat dobrodružství a dospělí si od nich chtějí na dovolené občas trochu odpočinout a vědět, že je o ně dobře postaráno. Pečeť Family Destination oceňuje prázdninové destinace, kterým leží přání a požadavky rodin na srdci. Aby střediska uspěla, musí splnit přísná kritéria v oblastech, jako jsou např. dětská hřiště, místa pro piknik, naučné a tematické stezky, animační programy, paušální nabídky, bezpečnost a infrastruktura, voda, zvířata, sport, dobrodružství a zábava.

**Střediska, jimž byla udělena pečeť na období 2016–2018:**

Fiesch	Ascona–Locarno
Riederalp	Braunwald
Bettmeralp	Flims–Laax
Blatten–Belalp	Lenzerheide
Bellwald	Savognin
Crans–Montana	Arosa
Nendaz	Davos
Lenk	Klosters
Grächen	Pontresina
Saas–Fee	Zuoz
Zermatt	Wildhaus–
Sörenberg	Alt St. Johann
Hasliberg	Malbun
Engelberg	(Lichtenštejnsko)



## SNOW časopis pro sjezdové lyžování

SNOW je určen všem vyznavačům sjezdového lyžování, ale i skitouringu, freeridu a třeba i cestování s lyžemi do exotických krajů. Vedle čtení přináší i jeden unikátní bonus: vytrhávací kupóny na „skipasy zdarma“, v sezóně 2017/18 jich bylo 26!



## SWISSmag o Švýcarsku slovem i obrazem

Časopis SWISSmag se věnuje fenoménu Švýcarska a všem zajímavostem s ním spojeným. Pravidelně velkou část zabírají cestovatelské tipy do přírodních koutů této alpské země, ať zimní, nebo letní. Vychází 2x ročně v březnu (letní vydání) a zřítí (zima).



## Bernina Express – od ledovců až k palmám



ŠVÝCARSKO

*Vzhůru k třpytivým ledovcům a opět dolů do stínu palem – trasa vlaku Bernina Express stojí za to, neboť takové střídání jedinečných výhledů ve čtyřech hodinách jízdy naleznete jen stěží jinde na světě. Tato mimořádně unikátní trasa železnice spojuje sever s jihem: pojedete v moderních vyhlídkových vagoněch skrz 55 tunelů, přes 196 mostů, vlak zvládne lehce i stoupání až 70%. Pojdte na palubu, kde vás čeká kulturní a přírodní zážitek ve vlaku v největším prázdninovém ráji uprostřed malého, za to však luxusního Švýcarska!*

Posaďte se a nechte se očarovat. Ve vyhlídkovém vlaku Bernina Express zažijete působivou krásu Alp. Od roku 1973, kdy začal provoz pro veřejnost, se Bernina Express těší rostoucí popularitě. Okolo 224 000 turistů ročně se přepraví přes Alpy tímto vyhlídkovým vlakem. Zážitkový vlak Rhétské železnice vám garantuje slavnostní vlakový zážitek. Stačí se jen posadit a žasnout.

### Silný zážitek na každém kilometru

Výchozím bodem pro tuto nejméně 4,5 hodinovou jízdu je nejstarší město Švýcarska Chur. Chur láká k procházkám svým majestátním biskupským palácem a okouzujícími uličkami Starého města. Sotva se vlak dá do pohybu, nevidíme již město, ale zelenou zvlněnou krajinu, malebné vesnice a četné hrady tyčící se v údolí Domleschg. Cesta ubíhá poklidně. Náhle vlak vjede do impozantní soutěsky Schin do údolí Albula. Hluboké propasti, divoké horské bystřiny a působivé technické stavby jako např. viadukty Solis a Landwasser, zdobí krajinu až do vesničky Preda. Za tunelem Albula se kraj Engadin ukazuje v celé své kráse. Již zdaleka vítá svým svěžím prostředím a zářivým světlem. Přes světácký Horní Engadin s jeho světoznámým Svatým Mořicem se jede výš a výš...

S lehkostí stoupá železnice do průsmyku Bernina, okolo jednoho z nejpůsobivějších ledovců světa – masivu Berniny, jehož vrcholem je jediná čtyřtisícovka ve Východním Švýcarsku. U vlakové stanice Ospizio Bernina ve výšce 2 253 m se člověk jen stěží může nasýtit výhledy na třpytící

se tyrkysově jezero Bianco a tmavě jezero Lej Nair. Tady nahoře je cítit bezmezná svoboda hor! Nejlepší by bylo zde zůstat, na střeše Rhétské dráhy, daleko od hektického shonu a nevypočitatelnosti všedních dnů. Ale již láká i hluboké údolí na jihu... Cesta pokračuje dál na Alp Grüm, k jediné restauraci a hotelu ve Švýcarsku, které jsou přístupné pouze po železnici. Úžasný výhled na ledovec Palü si nelze nechat ujít. Pro tento moment by se mohl zastavit svět, ale zastaví se pouze vlak pro fotografickou přestávku. V několika mistrovských smyčkách sjíždí vlak dolů do údolí Puschlav. Před chvílí jsme byli ještě obklopeni drsnou krásou hor a o 1,5 hodiny později již vjíždíme do středomořského města Tirano do stínu palem. Všechno je italské. Cesta skrz toto mini Švýcarsko se chýlí ke konci.

### Velký okruh v jednom vlaku

Ti, kteří si chtějí užít jižního klimatu více, mohou pokračovat v cestě autobusem Bernina Express. Trasa vede z Tirana do Lugana podél rozsáhlých vinic, skrz malebné vesnice a podél jezera Comersee. Ideálním zakončením tohoto výletu je pro železniční fajnšmekry rychlá jízda skrz nový železniční tunel Gotthard-Basistunel zpět do německého Švýcarska. Pohodlněji už to není možné.

## Dědictví UNESCO

Bernina Express projíždí na své trase i kulturním dědictvím UNESCO. V červenci roku 2008 byl železniční úsek mezi Thusis a Tiranem v krajině Albula/Bernina zařazen pod světovou ochranu UNESCO, jako jeden ze tří mistrovských železničních děl. Více než 100 let staré úseky jsou díky stavebním technologiím a vedení kolejí jedinečným dílem. 122 km dlouhý úsek je harmonicky pospojován unikátními technickými stavbami jako např. viadukty, tunely, tunely se zatáčkami a je vsazen do nádherného okolí. Spojení přírody a techniky tvoří skvělý příklad odvážného zpřístupnění horské krajiny. Jízda vlakem Bernina Express nepatří tudíž do povinného programu jen pro milovníky dráhy, na své si přijdou i nadšenci přírody a kultury.

### Nenechte si ujít

Jízdu vlakem Bernina Express si můžete zarezervovat na: [www.berninaexpress.ch](http://www.berninaexpress.ch) nebo u „Railservice“ Rhétské dráhy

railservice@rhb.ch  
Tel: +41 (0)81 288 65 65

 **Rhaetian Railway**



# Vítejte v úžasném zimním kraji Samnaun

## Zimní sporty a bezcelní zóna

*Silvretta Arena Samnaun/Ischgl (1 700 – 2 875 m) je se svými 238 kilometry sjezdovek v okolí lyžařských center Alp Trida a Idalp největší arénou ve východních Alpách. Mezi hlavní atrakce patří dvoupatrová lanovka s kapacitou 180 osob, která byla postavena jako první na světě a také 45 nejruznějších lanovek a vleků. I přes tento unikát zůstalo lyžařské středisko Samnaun rodinnou, příjemnou a přátelskou horskou vesnicí v kantonu Graubünden. Po dni plném lyžování láká hosty, se svými 40 obchody k zábavě i k nákupům, nejvýše položená bezcelní nákupní třída v Evropě.*

Švýcaři jsou mimo jiné proslaveni také svou vynikající kuchyní. Středisko se nachází pouhých 15 km od hranic s Tyrolskem a 30 km od Jižního Tyrolska. Švýcarská národní jídla jsou tudíž silně ovlivněna rakouskou a italskou kuchyní. Pokrmy mohou hosté ochutnat v originálních Après-Ski občerstveních, alpských chatách, tratoriiích, restauracích a gurmánských restauracích Gault-Millau.

Mnoho hotelů a chat v Samnaun nabízí svým hostům i wellness. Mnozí z nich určitě rádi navštíví nejvýše položený vodní svět Švýcarska „Alpenquell Erlebnisbad“. Kromě plaveckého bazénu se zde nachází také studený bazén s vodopádem, vířivka a mnoho druhů saun.

- **Vleky a lanovky:** celkem 45 (5 různých typů lanovek, 23 sedačkových lanovek a 13 vleků), přepravní kapacita 78 900 osob za hodinu
- **Sjezdovky:** 238 kilometrů sjezdovek (27 km černých/obtížných sjezdovek, 148 červených/středně obtížných sjezdovek a 48 km modrých/lehkých, 12 km lyžařských tras), 90 % sjezdovek je zasněžováno
- **Stravování:** 15 horských restaurací
- **Lyžařské školy:** švýcarská „Schneesportschule Samnaun“, první švýcarská lyžařská a snowboardová škola v Samnaun

## Zážitky mimo sjezdovky

Samnaun je největší lyžařskou arénou východních Alp a současně patří mezi jedno z nejdlehlších údolí ve švýcarském kantonu Graubünden. Tento bývalý ráj pašeráků na trojmezí Švýcarska, Rakouska a Itálie si nachází své příznivce díky divoké přírodě a možností mnoha dalších zimních sportů. Běžkaři se projedou na sedmikilometrové trati přes Compatsch, Laret, Plan, Ravaisch a Samnaun.

Turisté na sněžnicích mají na výběr z upravených zimních cest v rozsahu 40 km. K sáňkování lze vyu-



foto: Andrea Badrutt, Chur

žit tříkilometrovou přírodní dráhu. Bruslaři si užijí na přírodní ledové ploše „Clis da Ravaisch“, kde mohou čistě bruslit nebo si zahrát hokej či curling. Máte rádi romantiku? Dopřejte si výjimečný zážitek a projedte se na saních tažených koňmi.

V Samnaun se pravidelně konají nejruznější sportovní akce, kterých je možné se aktivně účastnit. Patří k nim například noční veslování, výlety na sněžnicích s průvodcem, sjezdové lyžování za úplňku nebo turnaje v curlingu.

- **Zimní stezky:** 40 km, z toho dvě horské stezky v lyžařském areálu
- **Běžkování:** 5 km běžeckých tratí, z toho jedna běžecká trasa vedoucí na slunečné straně údolí ze Samnaun-Laret do Samnaun-Dorf
- **Sáňkování:** 1 přírodní dráha v Samnaun (3 km)
- **Bruslení:** Přírodní ledová plocha „Clis da Ravaisch“

## Přehled nejlepších akcí

Zimní program městečka Samnaun se pyšní atraktivními událostmi s mezinárodním vřelým jízou již mnoho let. Sezónu zahajuje prvotřídní představení „Clau Wau“. Při tomto mistrovství světa Mikulášů se celý Samnaun vyzdobí červeně. Mezinárodní týmy soutěží v nejruznějších disciplínách a jsou hodnoceny podle různých kritérií jako je kreativita, zručnost, sportovnost, rychlost a samozřejmě i celkový šarm a plnovous. V průběhu sezóny se koná ještě mnoho dalších akcí, na konci zimy (v dubnu) se můžete těšit na koncert pod širým nebem.

**24. listopadu 2018:** zahájení sezóny – „Clau Wau“ Mistrovství světa svatých Mikulášů a koncert pod otevřeným nebem švýcarské hudební skupiny „Pegasus“

**Každé pondělí:** Lyžařská show Samnaun: synchronní lyžování, hudba, stánky a ohňostroj.

**26. - 28. dubna 2019:** 5. mistrovství Evropy v synchronním lyžování

**28. dubna 2019:** Jarní sněhová slavnost „Frühlings-Schneefest“ – u restaurace Alp Trida se koná koncert pod širým nebem se Sarah Connor

**30. dubna 2019:** Závěrečný koncert „Top of the Mountain“ s Lenny Kravitz

Více na: [www.samnaun.ch](http://www.samnaun.ch) – sekce Top Events



foto: Andrea Badrutt, Chur

 **Samnaun**  
Engadin

### Informace a kontakt:

Dorfstrasse 4, CH-7563 Samnaun-Dorf  
Tel. +41 (0)81 861 88 30  
[samnaun@engadin.com](mailto:samnaun@engadin.com)  
[www.samnaun.ch](http://www.samnaun.ch)



## Jungfrauoch – na střeše Evropy



ŠVÝCARSKO

Více než 100 let je Jungfrauoch považován za jednu z nejúchvatnějších destinací v Evropě. Umístěný přesně doprostřed Alp, mezi velikány jako jsou Eiger, Mönch a pohoří Jungfrau získal tento region jako jeden z prvních v Alpách statut světového dědictví UNESCO v roce 2001.

Železnice Jungfrau patří mezi největší úspěch v historii švýcarské horské železnice. Trať byla otevřena v roce 1912 po dlouhých 16 letech výstavby. Vede z Kleine Scheidegg přímo do sedla Jungfrauoch – na střechu Evropy ve výšce neuvěřitelných 3 454 m, čímž získává prvenství jako nejvýše položená železniční stanice v Evropě.

Pro mnohé návštěvníky je výlet na „střechu Evropy“ nejvýznamnější událostí z dovolené ve Švýcarsku. Vlak urazí vzdálenost 9,34 km do cíle, z čehož 7 km vede tunelem skrze skálu. Traverzuje masivem vrcholů Eiger a Mönch a překonává 1 400 m převýšení.

Jungfrauoch je ztělesněním vstupu do světa ledu a sněhu s výhledem na Aletschský ledovec, který

je se svými 22 km nejdelší v Alpách. Za jasného počasí je možné vidět až za švýcarské hranice na pohoří Vogézy ve Francii a Černý les v Německu. Mezi nejoblíbenější atrakce patří observatoř Sphinx, Ledový palác, Alpská senzace – poznávací trasa otevřená při příležitosti 100. výročí, Snow Fun Park, nespočet restaurací, obchod Lindt s proslavenou čokoládou (opět nejvyšší svého druhu) a nejvýše položená pošta v Evropě.

## Grindelwald First – vrchol dobrodružství

Šestisedačková lanovka vede podél slunečné strany Grindelwaldu z centra vesnice do First ve výšce 2 168 m. Z okružní trasy skalní stěnou First se nabízí impozantní výhledy. Mezi další nespočetná dobrodružství, která si můžete objednat v návštěvnickém centru, patří bezesporu First Flyer, ocelová zip line, jediná svého druhu v Evropě, jízda terénem na horských minikárách či koloběžkách nebo let údolím. Pro zájemce o pěší výlety je v nabídce celá řada stezek s různou obtížností.

Na vrchol First se dostanete lanovkou během 20 minut. Nabízí se vám nekonečná inspirace k pěším výletům s panoramatickými výhledy na západní Bernské alpy. V roce 2006 byla dokončena a slavnostně otevřena First Flyer zip line, ocelová lanovka, jediná svého druhu v Evropě. Tou se můžete svést téměř volným pádem přímo z vrcholu. Nebo si vyzkoušejte „let ve spárách orla“ známý jako First Glider z Schreckfeldu směrem na First a zpátky. Poletíte až neuvěřitelných 83 km/hod s přenádhernými výhledy. Tahle atrakce byla spuštěna v roce 2017 a svezze 4 osoby najednou.

Kdo se raději drží „při zemi“, může si horskou minikárou sjet 3 km dlouhou trasu po nebezpečné silnici do Bortu. V nabídce atrakcí jsou k pronájmu připraveny tolik oblíbené koloběžky. Zájemci o pěší turistiku se mohou projít idylickou trasou z First k Bachalpškému jezeru. Cesta trvá asi hodinu a odměnou vám budou nezapomenutelné pohledy na Schreckhorn zrcadlící se v krystalicky čisté vodě jezera. Není divu, že tento obraz zahlédnete na mnoha pohlednicích a kalendářích.

## Jungfrau lyžařský region

Dvě horské železnice, 27 středisek a zhruba 155 km dokonale připravených sjezdových tratí. Příznivci zimních sportů mohou jednoduše „vypustit páru“ v lyžařských střediscích



Grindelwald-First a Grindelwald-Wengen. Zimní ráje jako je Eiger, Mönch a Jungfrau nabízí lyžařům a snowboardistům vše, co si jen mohou přát: měkké, zvlněné terény, kolmé padáky, ski cross, závodní okruhy, freestyle park a U-rampu formátu světového poháru. Také „nelyžaři“ zde mohou zažít nádherné zimní radovánky při procházkách či jízdě na saních.

## Jungfrauoch – na střeše Evropy

Návštěvníci, kteří si pořídí sportovní, pěší či sáňkařský pas na nejméně 3 po sobě jdoucí dny, mají možnost si dokoupit vstupenku na Eiger-gletscher – Jungfrauoch za výhodnou cenu. Pro děti a juniory ve společnosti dospělých je vstup na trasu Eiger-gletscher – Jungfrauoch v ceně této jízdenky.

## Projekt V-Cableway

Cílem společného projektu Grindelwald-Männlichen Gondola Cableway a Jungfraubahnen je vybudování V-lanové dráhy spojující Eiger-gletscher a Männlichen. Tříkabelová nadzemní lanovka povede na Eiger-gletscher a 10 sedačkové kabinky na Männlichen, obě ze stejného terminálu umístěného v obci Grindelwald Grund.

V-Cableway bude mít napojení na veřejnou dopravu na nádraží v Rothenegg spravovanou novou Berner Oberland Bahn (BOB). Tím se významně zkrátí příjezdový čas z Bernu do oblasti



Jungfrau a lyžařského střediska o celých 47 minut. Projekt V-Cableway tak nabývá obrovského významu pro celou oblast Jungfrau co se kvality a budoucnosti regionu týče. Výstavba byla zahájena v roce 2018.

**JUNGFRAU**  
TOP OF EUROPE

**Informace a kontakt:**

Rail Info Interlaken

Höheweg 35

Tel: +41 33 828 72 33

E-mail: info@jungfrau.ch

www.jungfrau.ch



## Nejen turistický ráj na dračí hoře Pilatus



ŠVÝCARSKO

*Ve středním Švýcarsku se nad Luzernem a jezerem Čtyř kantonů tyčí do výšky 2 132 m hora Pilatus Kulm. Dračí hora, jak je Pilatus Kulm také nazývá, je opředená legendami a pověstmi o hodných dracích.*

Pilatus je turistickým rájem s dalekými výhledy. Ve výšce 2 132 metrů najdete dva hotely, restaurace i seminární centrum. Turisté ocení především množství stezek spojujících tři vrcholky s dokonalým kruhovým výhledem na Luzern, jezero Čtyř kantonů a švýcarské Alpy až k Černému lesu v Německu či pohoří Jura na hranicích s Francií.



Na okruhu přes Dračí galerii vytesanou ve skále dokonce poznáme i nitro hory. Stezky jsou různé obtížné. Nejméně náročné, 10 minutové výstupy vedou na vrcholky Oberhaupt a Esel. Túra na nejvyšší Tomlishorn trvá přibližně půl hodiny. Souběžná naučná stezka popisuje 100 různých rostlin a květin.

Zdatné turisty nadchne čtyřhodinový výstup na Pilatus z Alpnachstadu anebo z Kriense. Řada dalších stezek začíná také u mezistanic kabinkové lanovky Krienseregg a Fräkmüntegg. Zde navíc můžeme strávit nezapomenutelné odpoledne v největším lanovém parku středního Švýcarska. Připraveny jsou „ziplajny“ a 11 okruhů různé obtížnosti. Ten nejsnadnější mohou absolvovat i děti od 4 let.

Na Pilatus se dostanete od května do listopadu buď nejstrmější zubačkou světa, se sklonem až 48 %, z vesničky Alpnachstad, ležící na břehu jezera Vierwaldstättersee, nebo téměř celo-



ročně (zavřeno pro revizi během tří týdnů, ale v té době jezdí zubačka) kabinkovou lanovkou z Kriense, kam se dopravíte za 10 minut jízdy autobusem či autem z Luzernu. Na mezistanici Fräkmüntegg přestoupíte do velkokapacitní lanovky Dragon Ride, jež vás až na vrchol Pilatu přepraví za pouhé 4 minuty.

## Noc v blízkosti hvězd

Jestliže strávíte noc v hotelu Bellevue anebo v historickém hotelu Pilatus Kulm z doby Belle Epoque, užijete si ticha přírody a současně si můžete vychutnat jedinečné západy a východy slunce z výšky 2 132 metrů. V ubytovacím balíčku je zahrnuta zpáteční jízdenka, aperitiv se sýrem z alpské sýrárny na hoře Pilatus, večere se čtyřmi chody a bufetová snídaně. Posílení lokálními pochoutkami můžete vyrazit na některou z celodenních túr.

Na Pilatu můžete obdivovat nejen fascinující výhledy a krásu Alp, ale zažít i večer s průvodcem, jež vám přiblíží život 100 kozorožců z Pilatu a z bezprostřední blízkosti vám je ukáže. Speciální balíček se nazývá Ibx Safari a zahrnuje i ubytování ve 2 132 metrech.



Další nabídkou je Astronomy evening, také s ubytováním, kdy můžete pozorovat Mléčnou dráhu a různá zajímavá seskupení hvězd s odborníkem. Dračí hora nabízí řadu dalších zajímavých akcí!



**Informace a kontakt:**

**Pilatus-Bahnen**

Schlossweg 1, 6010 Kriens

Tel. +41 (0)41 329 11 11

info@pilatus.ch / www.pilatus.ch





klenba a Stracená  
foto P. Nesvadba

## Klenba MACOCHY volně!

*Splnil se mi sen. Vylezli jsme největší „moravskéj big wall“, tj. klenbu Macochy volně...*

Dlouho mi tenhle nápad ležel v hlavě. Do klenby jsem několikrát různými směry nastoupil, abych očíchal možnosti a dostal přes čenich. Po úraze v roce 2016 mám problém s pravou nohou, a tak jsem si řekl, že bych se mohl zkusit podívat opět do klenby Macochy. Při technickém lezení, stejně jako volném lezení stropů nohy moc nepotřebujete. Pavla Weissera neobyčejně pobavilo, když viděl mezi materiálem rozloženým na nástupu berle, díky kterým jsem se dostal v prosinci 2016 pod stěnu. S Honzou Strakou a Aničkou Tomanovou jsme několik dní hákovali Příklepový strop a zkoušeli najít chyty, za které bychom se mohli udržet. Až na pár úseků nám to přišlo realistické.

O rok později, tedy v prosinci 2017 jsme se s Honzou Strakou do stěny vrátili, a začali cestu

zkoušet volně doopravdy. Popůjčovali jsme si asi milion experešek a karabin, založili čoky, friendly, hexy a zatloukli potřebné skoby. A pak jsme bouldrovali a bouldrovali a bouldrovali. Čtvrtou délku jsme vedli metr a půl pod linií původních nýtů a do volné varianty přidali tři nové nýty, protože z lezecké pozice se nedají originály nacvaknout.

Macocha je prazvláštní stěna, tmavá, vlhká a převíslá jako prase. Macocha je symbolem Moravského krasu, znají ji i lidé za Karlovými Vary. Podobně jako Sněžku nebo třeba Starostovou jako symbol Adršpašských skal. Macocha na rozdíl od většiny ostatních stěn nevede nahoru, ale dolů. Je to propast vzniklá zřícením stropu ohromně jeskyně. Její jméno je spojeno s pověstí o maceše, která se snažila zbavit nevlastního děčka. Macocha je skutečně místem sebevrahů, ne těch lezeckých, ale z celé moravské populace. Macocha je mýtus i realita. Je to čtvrtý rozměr Moravského krasu.

Dnem prochází turistický chodník a lezení je povoleno většinou jen v prosinci a ve spodní části nad chodníkem pouze mimo otevírací dobu pro veřejnost. Většina lezení se tak odehrává v šeru nebo potmě při čelovce. Rychlých přelezů ještě donedávna mnoho nebylo, většinou jsme při lezení cest v klenbě strávili desítky hodin

v průběhu jednoho prosincového týdne, vracející se na pár hodin přes den do spacáku. S prvním šerem jsme jako netopýři zase vyráželi za dobrodružstvím do převíslého království viklavých skob, shnilých nýtů, ověšení kilogramy železa, s očima plnýma mechu a strachu.

Macocha je místem výskytu specifických rostlinných a živočišných druhů. Z hlediska horolezectví je významným zástupcem ohrožených macochomilů např. Pavel Weisser. Je to endemický živočich, svou vazbou na prapodivnou moravskou stěnu nikoli nepodobný Petru Mockovi z Ádru a jeho vazbou na pískovcové skalní město. Zatímco většina přespolních (rozuměj nemoravských) lezců si přijde do Macochy zabojovat do jedné cesty, zakrotí hlavou a už je klenba nikdy neuvidí, Pavel vysedává v závěsné lavičce v klenbě pravidelně rok co rok. Zdá se, že svou zvláštní láskou nakazil krále moravských horolezeckých lokalit regionálního významu Asua, který tráví ve stínu kapradin rostoucích ze stěny poslední dobou také spoustu času. K čestným výjimkám přespolních, kteří jsou do skalního jícnu extrémního technického lezení pravidelně přitahováni, patří Jony z Police nad Metují, což je ostatně taky trochu endemický tvor zapadlých vlastí nemainstreamového vertikálního světa.

### Resumé:

Příklepový strop, 10 délek, 9+ AF. Odhad obtížnosti jednotlivých délek při RP přelezu: 10-, 9+, 9-, 10/10+ ?, 9+, 6+, 9+/10-, 7, 8-, 6+.

Příklepový strop má 10 délek a nejtěžší jsou v desátém stupni. Styl našeho volného přelezu je 9+ AF. Jenom pro ilustraci, cesta začíná bouldrovým skokem v obtížnosti 7A+. Pokud máte rozpětí menší než 190 cm, je nutné ve 45° převise opustit pravidlo alespoň jednoho pevného bodu. Lidé s větším rozpětím sice skočí snadněji vstupní boulder, ale zase budou mít problémy nacpat prsty do trhlinky v bouldru čtvrté délky, která je klíčová, a odhadujeme její obtížnost přibližně na 10/10+. Vzhledem k velmi omezeným možnostem lezení, které se koncentruje do jednoho prosincového týdne, si RP přelez vyžaduje lezce, kteří nepotřebují k lezení desítek mnoho času ani ideální podmínky. To však není náš případ. AF přelezem jsme se dostali blízko ke svému maximu. Volný AF přelez Klenby Macochy je pro mne osobně jedna z nejlepších věcí, které se mi v Moravském krasu povedly.

Text: Dušan „Stoupa“ Janák



Stoupa ve druhé délce za 9+  
foto: P. Nesvadba



Neradi se chválíme, radši bojujeme s gravitací. Máme-li se popsat jednou větou, potom:

*"V češtině nejděle vycházející časopis pro všechny, kteří poznají skobu od karabiny."*

Více na:  
[www.montana.cz](http://www.montana.cz)

## Začínáte s lezením?

*Pojďme se společně podívat na pár věcí, které by vám mohly pomoci se zdokonalovat v lezení, naučit se správnou techniku a mít ze svého lezení radost.*

*Když se chcete zlepšit v nějaké sportovní aktivitě zeptejte se odborníka. Ušetříte si tápání ve slepých uličkách a špatné pohybové návyky, kterých se těžko zbavuje.*

*Pokusím se vám dát pár užitečných rad, které vám mohou pomoci v lezeckých začátcích.*

**Vždy si nechte vysvětlit správnou metodiku (ovládání lezeckých pomůcek a techniku jistění) od zkušeného instruktora nebo lezce.**

Na stěnách se denně stávají úrazy a nebezpečné situace vlivem špatné metodiky. Zeptejte se zkušených lezců z okolí, nebo si nechte doporučit dobrého instruktora. Odkoukání ze stěny a youtube návody nestačí a chyby mívají často fatální následky.

**Nešetřete na lezecké obuvi a kvalitním jistítku.**

Kvalitní lezečky, které vám umožní stát na špičce a cítit stup pod palcem u nohy jsou nezbytné, pokud se snažíme lézt energeticky úsporně a s jistotou. Jistítko si před nákupem nejprve vyzkoušejte pod dohledem na stěně a vyberte to, které se vám dobře ovládá a využijete jej.

**Lezte hlavně lehčí, různorodé a položené cesty po menších chyttech.**

Pro nácvik techniky je praktičtější lezení v položeném sklonu stěny, kde mám možnost stát na nohách (trénuji je) a mám čas přemýšlet nad tím, kam polezu. Tento charakter lezení je také bližší skalnímu lezení v ČR.

**Když vám zesílí prsty, polezete lépe a nezraníte se.**

Zejména začátečníkům na stěně hrozí, že si při lezení přetíží prsty svou vahou a zraní se. Síla prstů je navíc často hlavní limitující faktor lezeckého výkonu. Když se občas v týdnu zavěsíte za prsty, ty pomalu sílí a stávají se odolnějšími proti přetížení na stěně. Opět je vhodné si nejprve zkušenými lezci nechat vysvětlit, jak trénovat visy na prstech správně.

**Čím více přemýšlíte nad lezením, tím lepší budete mít lezecký úsudek a výsledný výkon.**

Přemýšlejte a opakovaně si zkoušejte na stěně různé způsoby, jak vyřešit bouldery/lezecké úseky. Díky experimentování si budujeme správný odhad, díky kterému se budeme pohybovat úsporně v neznámém lezeckém terénu.

**Jestli chcete ze svého lezení dostat maximum, nesmíte se bát padat.**

Zamyslete se nad tím, zda chcete se strachem aktivně pracovat, aby vás nebrzdil ve výkonu a lezeckém projevu, to znamená trénovat pády. Nebo to nechcete „hrotit“ a vystačíte si v lezení na „jistotu“ nebo na druhém konci lana.

**Opravdové lezení je v přírodě, zkuste v rámci možností upřednostnit skály před stěnou.**

Možná budete překvapeni, že na skalách je to úplně odlišné. Je možné, že venku zvládnete vylézt jen jednu cestu oproti stěně, ale o bohaté zážitky nebude nouze.

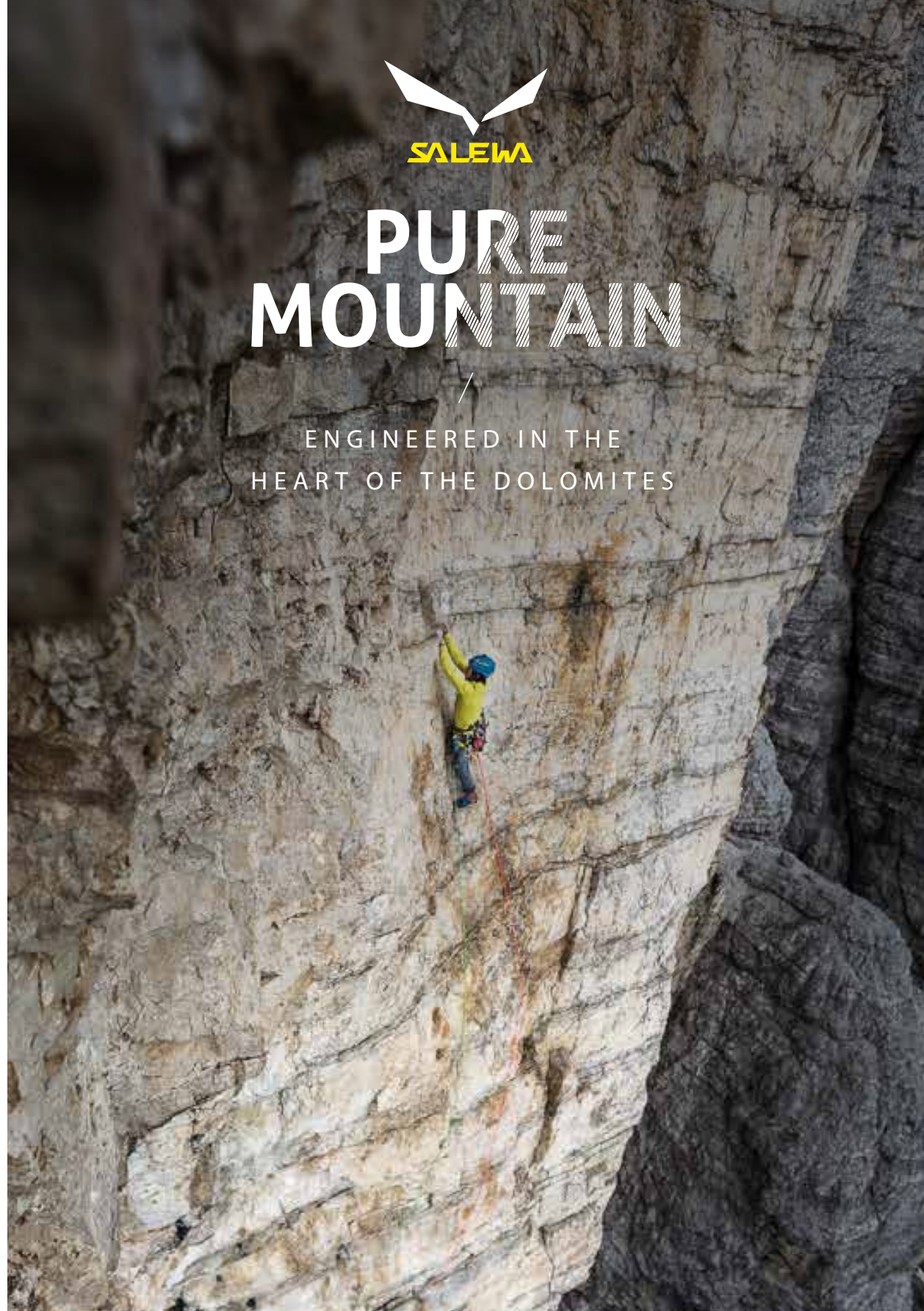
Užívejte lezení!

Autor: Jan „Čaj“ Šálek – lezecký trenér.



# PURE MOUNTAIN

ENGINEERED IN THE  
HEART OF THE DOLOMITES





## Nové test centrum ledových zbraní ve Víru

*Myšlenka na nezávislé a opravdu objektivní test centrum ledových zbraní je vlastně skoro stejně stará, jako projekt uměle vytvořené ledové stěny. Tu jsme oficiálně otevřeli již v roce 2006 v autokempu nedaleko obce Vír a od roku 2008, po přesunu na atraktivnější lokalitu, se postupně stala celorepublikovým fenoménem.*

Se stovkami ledolezců ze všech koutů naší země se nám do rukou postupně dostávaly všechny možné výrobky, od těch špičkových z dílen světových výrobců, až po prototypy domácí "garážové" produkce. Cepíny, mačky, ledové šrouby, impregnovaná lana... Během nekonečných

večerních diskusí se srovnávala geometrie, vyvážení, použité materiály a samozřejmě dostupnost a ceny. Ona taková "kompletní výbavička" přeci jen už něco stojí. Kde a jak vlastně vybírat, co mi padne do ruky a s čím se cítím v ledu dobře? Záměr na vytvoření test centra byl na světě. Vybavit test centrum ale není zdaleka tak jednoduché, jako vybavit běžnou půjčovnu. U ní se většinou stačí domluvit s jedním výrobcem nebo dovozcem na podmínkách a případném protiplate. Ne každý výrobce ale stojí o vystavení svých produktů hned vedle konkurenčních značek, navíc s možností necenzurovaného hodnocení ze strany zákazníků. Cena za nezávislost pro nás byla v té době nedosažitelná.

Trvalo téměř deset let, než jsme si připravili vhodnou půdu pro realizaci našeho smělého projektu. V červnu 2018 jsme ve Víru konečně otevřeli vysněný Adrex Base Camp, tedy základnu nabízející zázemí hned pro několik sportovních aktivit - horská kola, divokou vodu, via ferraty a samozřejmě ledové lezení. Všechny tyto sporty máte šanci ve Víru a blízkém okolí vyzkoušet, což postupně zjišťuje stále více a více lidí. A když něco zkoušíte, tak proč si při tom rovnou nevybrat nejvhodnější vybavení? Pakliže vás zajímají horská kola nebo rafty, podívejte se k nám

na [www.adrex.cz](http://www.adrex.cz). Nyní se zaměříme výhradně na ledové zbraně.

Před pár měsíci jsme se pustili do velkých nákupů. Postupně pořizujeme cepíny a mačky od všech světových výrobců. A když říkáme ode všech, pak máme na mysli opravdu všechny :-). Naši největší výhodou je právě ten fakt, že vybavení nakupujeme a nejsme tedy nikomu a ničím zavázáni. Pravdou je, že zatímco některé firmy nám s radostí své výrobky zasílají a chystáme společně rozšíření nabídky, u jiných musíme nakupovat takřka v utajení :-). Těžko říct, čeho se jejich marketéři obávají. Každopádně ve Víru postupně vzniká největší a nejkomplexnější test centrum vybavení pro ledové lezení v Evropě, ve kterém si můžete každý jeden výrobek nejen osahat, ale při příznivém počasí dokonce vyzkoušet v praxi na zdejší ledové stěně.

V minulosti proběhla již velká řada různých kvalitních a objektivních testů ledových zbraní, ať už na internetu nebo v odborných časopisech. Koncept byl většinou velmi podobný, tedy že někdo z redakce zkusil různé produkty a následně vydal svůj subjektivní pocit za obecně platný výsledek. U cepínů a maček ale platí stejně jako jinde, že co člověk, to názor. Navíc pokud žijete především z inzerce outdoorových firem, kterých je v České republice opravdu jen pomálu, pak si úplnou objektivitu často nemůžete ani dovolit.

V Adrex Base Campu necháme hodnocení na vás. Naším hlavním cílem totiž není vydávání žebříčků a recenzí. V první řadě nám jde o to, abyste si u nás vybrali cepíny a mačky, které vám opravdu sednou do ruky a na nohu a se kterými si budete ledové lezení opravdu užívat. Jaké si nakonec vyberete, kde si je koupíte a za kolik, to je jen a jen na vás. My si vás "zkašírujeme" jen za běžné půjčovné, které byste zaplatili i jinde.

Test centrum v Adrex Base Campu je zatím v plenkách, ale již letošní zima ukáže, zda je tento evropsky unikátní koncept životaschopný a zda naplní naše velká očekávání. Vše má samozřejmě z části v rukou matka příroda, která snad umožní zaledování vírské stěny, stejně jako v předchozích deseti letech. Přestože i v base campu máme k dispozici trenažér a kládu na "věšení", ledové vybavení se má testovat v ledu. Každopádně pokud budete mít cestu kolem, zastavte se za námi na adrese Vír 173 (velký dům s neonem Adrex na střeše). Klidně jen na kus řeči. Budete vítáni :-)

Tým Adrex Base Camp

**Adrex BC**



Text a foto:  
Jakub Cejpek, Tomáš Košut (průvodci CK V-tour)

## Trekingové vrcholy ve světě

„Vysoké hory jsou jen pro horolezce.“ Taky jste to již slyšeli? Přesvědčíme vás o opaku. Vyrazte s námi alespoň prostřednictvím následujících řádků na snadno dostupné trekingové vrcholy, kde vám bude stačit dobrá kondice a případně zkušený místní průvodce.

### Jebel Toubkal (4 167 m), Maroko

Nejvyšší hora Vysokého Atlasu i celé severní Afriky (4 167 m) leží zhruba 60 km jižně od Marrákeše v národním parku Toubkal. Očekávejte spíše „choďák“ než horolezení, od jara do podzimu zdolatelný pro každého, kdo je v dobré fyzické kondici. Zázemí při výstupu poskytuje chata Toubkal ve výšce 3 207 m.

### Ararat (5 137 m), Turecko

Nejvyšší vrchol Turecka a Arménské vysočiny při hranici Turecka s Arménií. Dle biblických vyprávění právě zde přistála po potopě světa Noemova Archa. V nejvyšších polohách pak najdeme zbytky ledovce a sníh často vyžadující použití maček a cepínu. Na vulkánu není žádná chata a je nutné se spolehnout na vlastní stany a zásoby.



vění právě zde přistála po potopě světa Noemova Archa. V nejvyšších polohách pak najdeme zbytky ledovce a sníh často vyžadující použití maček a cepínu. Na vulkánu není žádná chata a je nutné se spolehnout na vlastní stany a zásoby.

### Damávand (5 671 m), Írán

Nejvyšší asijský vulkán a zároveň íránský vrchol ležící v pohoří Elborz, cca 3 hodiny jízdy autobusem z hlavního města Teheránu. Aklimatizovaný jedinec zvládne výstup a sestup za 2-3 dny, s přespáním na horské chatě ve výšce cca 4 200 m. Překvapit vás mohou sírné fumaroly, ledovec zde nehledejte.

### Kazbeg (5 047 m), Gruzie

Patrně nejpoblábnější a nejdostupnější gruzínská pětitisícovka. Počítejte se dnem chůze z vesnice Stepancminda (1 740 m) k Betlemi Hut (3 670 m), kde lze nocovat v chatě i ve stanu



a odtud následující den vyrazit přes ledovec k samotnému vrcholu. Kompletní ledovcové vybavení je nezbytné.

### Stok Kangri (6 153 m), Indie–Ladakh

Oblíbený trekingový vrchol v indickém Himálaji najdete nedaleko Lehu a často tvoří třešničku na závěr putování přilehlým údolím Markha (slouží jako dobrá aklimatizace). Pro výstup potřebujete příslušný permit, vybavení na stanování, mačky a cepín – se vším vám ochotně pomohou místní agentury v Lehu. Po výstupu z tábora v 5 000 metrech (nebo předsunutého tábora v 5 350 m) se vám otevře výhled na nekonečné hřebeny a při dobré viditelnosti i na samotný vrchol K2.

### Pico del Teide (3 718 m), Španělsko

Nejvyšší vrchol Španělského království nacházející se na největším ze sedmi Kanárských ostrovů – Tenerife. Symbol celého ostrova je dostupný v podstatě celoročně. Počítejte s kamenitým terénem, v zimě se sněhem, přes den a obzvláště v letních měsících pak velmi vysokými teplotami a sálajícím teplem odrážejícím se od lávových polí. Ideální je výstup s noclehem na Riffugiu Alta Vista a ranním výstupem na svítání, kdy sopka vrhá stín stovky kilometrů do Atlantiku. Pro výstup je nutné si rezervovat permit několik měsíců dopředu.

### Pico de Orizaba (5 636 m), Mexiko

Třetí nejvyšší vrchol severní Ameriky a nejvyšší vrchol Mexika cca 200 km východně od Ciudad de Mexico. Na samotný vrchol vede hned několik výstupových tras a lze volit mezi variantou





s ledovcem a bez něj. Množství agentur nabízí různé úrovně servisu pro výstup. Nezbytnou aklimatizaci můžete zvládnout na Nevado de Toluca (4 680 m), Iztacihuatl (5 286 m) či dalších vrcholech v okolí.

## Cotopaxi (5 897 m), Ekvádor

Tím, čím je pro Slováky Kriváň, tím je pro Ekvádorce Cotopaxi. Národní hora se hrdě tyčí na dohled od hlavního města Quito a její symetrický sopečný kužel už z dálky láká k výstupu. I když ledovce v okolí rovníku v posledních letech znatelně mizí, vrchol Cotopaxi stále zdobí bílá koruna. Výstup od chaty José Rivas zabere 6-9 hodin a stejně jako jiné ekvádorské pětitisícovky vyžaduje doprovod místního vůdce. Jako aklimatizace se hodí blízké vrcholy Ilinizas (5 263 m, resp. 5 126 m).

## Chimborazo (6 268 m), Ekvádor

Nejvyšší vrchol Ekvádoru má i další prvenství, je totiž také nejvzdálenějším místem od středu Země (o více než 2 km dále než Mt. Everest). I tato sopka je velice snadno dostupná, autem se dostanete až do výšky 4 800 metrů, odtud to máte už jen půl hodinky k chatě Whymper (5 000 m). Pamatujte ale, že prvvýstup na

Chimborazo má na svědomí legendární anglický alpinista, po kterém byla chata pojmenována. Zbylých 1 300 metrů je namáhavých a velice dlouhých. Předchozí aklimatizace je absolutně nezbytná.

## Pisco (5 752 m), Peru

Pětitisícový vrchol Bílých Kordiller je obklopen věhlasnými velikány a je tudíž ideálním vyhlídkovým vrcholem, který nevyžaduje tolik lezeckého umu, jako jeho sousedé. Turistickým ledovcovým terénem vede normální cesta od chaty Ref. Perú (4 640 m), nebo blízkého base campu. Hlavní odměnou jsou ve vrcholových partiích výhledy na šestitisícovky Alpamayo, Artesonraju, Chopicalqui, Huandoy a nejvyšší Huascarán.



## Huyana Potosí (6 088 m), Bolívie

Oblíbený vrchol nedaleko La Paz je jednou z nejsnáze dostupných šestitisícovek. Vrcholový den ale vyžaduje 900 metrů stoupání a noční putování po ledovci, často ve společnosti nepříjemné zimy. Svítání s výhledem na rozlehlé Altiplano, pohoří Cordillera Real a jezero Titicaca za tu námahu ale rozhodně stojí.

## Sajama (6 542 m), Bolívie

Pokud chcete zamířit ještě výše, zkuste nejvyšší horu Bolívie ležící v nejstarším místním národním parku stejného názvu a vzdálené pouze půl dne jízdy z La Paz. Výstup přes Base Camp (4 800 m) a High Camp (5 700 m) zabere minimálně 3 dny, spí se ve stanu a pravděpodobně vás tu čeká pěkná zima, vítr, ale i zážitky. Jako případná aklimatizace se přímo nabízí sousední sopky Parinacota (6 348 m) a Pomerape (6 282 m), na které lze s pomocí jeepu vystoupit během jednoho dne.

## Ojos del Salado (6 893 m), Argentina/Chile

Ojos del Salado je druhým nejvyšším vrcholem amerického kontinentu, nejvyšší horou Chile a zároveň nejvyšším aktivním vulkánem na Zemi. Cesta k němu je z argentinské strany dlouhá, náročná a liduprázdná. Pokud chcete zažít náročnější dobrodružství, vyhradte si 10

dní, naložte batoh notnými zásobami a vyrazte. I přes velkou výšku se jedná „jen“ o výstup v sutí.

## Taranaki (2 518 m) a Ngauruhoe (2 291 m), Nový Zéland

I když dvojice novozélandských sopek výškou notně zaostává za našimi ostatními vrcholy, jejich krása obhájí místo na tomto seznamu. Dokonalý kužel sopky Taranaki (Mt. Egmont) můžete obdivovat na západě Severního ostrova, lze na něj vystoupit hned z několika směrů a přespat na řadě chat (doporučuji především Pouakai Hut nebo Syme Hut). Ngauruhoe, známější jako Hora Osudu z filmové trilogie Pána prstenů, se nachází přibližně uprostřed ostrova. K jejímu vrcholu se vyškrobete sutí na odbočce oblíbeného denního treku Tongariro Alpine Crossing.

Výpravy na trekingové vrcholy celého světa organizuje CK V-tour, [www.v-tour.cz](http://www.v-tour.cz)





# EXPEDICE 2019

Jednoduché treky a výlety i náročnější výstupy  
Malé skupinky 4-16 osob, zkušení průvodci a vůdci s mezinárodní licenci

ARGENTINA | ARMÉNIE | AZORSKÉ OSTROVY | BALI | BARMA | BOLÍVIE | EKVÁDOR | ETIOPIE | GRUZIE | INDIÉ  
ÍRÁN | KANADA | KANÁRSKÉ OSTROVY | MADEIRA | MAROKO | MEXIKO | NEPÁL | PERU | RUSKO | TANZÁNIE | USA

since  
1991

## Ostrov z jiné planety

*Na samém jihu Íránu v provincii Hormozgán jsou dva fantastické ostrovy. Nic podobného jsem nikdy neviděla. Jsou úplně jiné než zbytek Íránu. Jako kdyby snad nepatřily ani na naši planetu. Ostrovy hrají barvami a ukrývají úžasné poklady v podobě jedinečných solných jeskyní a fascinujících skalních údolí a kaňonů.*

## Reportáž z Íránu od Jolany Sedláčkové

Na ostrov Kešm (Qeshm) jezdí z pevniny několikrát denně přívoz. Trochu nás zdržuje zdlouhavá byrokracie spojená s přepravou našeho auta na ostrov. Cestujeme sem totiž vlastním autem z České republiky. Naštěstí jsou zde lidé, ostatně jako v každém koutu Íránu, neuvěřitelně ochotní a nápomocní. Nakonec vítězoslavně platíme lodní lístek v ceně 18 000 tumánů (asi 140 Kč) a najíždíme na trajekt. Proplouváme tyrkysově modrými vodami Hormuzského průlivu. Krajinu zahaluje lehký opar. Ve vzduchu je obrovská vlhkost. Teplota šplhá k 38 stupňům Celsia a nás zaplavuje pocit nesnesitelného horka. S přistáním na ostrově ale začínáme objevovat jedno úžasné místo za druhým.

## Umělec příroda

Naše putování začíná na samém severozápadním výběžku ostrova, kde se na ploše 100 km čtverečních rozprostírá největší mangrovový les v Perském zálivu. Les dostal jméno Hara a co se týče rostlinných druhů je zcela homogenní, vyniká však neuvěřitelnou rozmanitostí fauny. Žijí zde tisíce vodních ptáků a ryb. Návštěvník může proplouvat na lodičce zákoutími lesa, pozorovat volavky, jeřáby a naplno obdivovat tento úžasný ekosystém. To je ale teprve pouhý začátek. Vítr, déšť a mořské vlny během několika tisíc let vytvořily na ostrově jedinečné geologické struktury.

Podivuhodná skalní soutěska Chah-kooch jako kdyby vznikla v dílně nějakého surrealistického umělce. Nepracovaly zde ale šikovné ruce sochařského mistra, ale eroze a dešťová voda. Při formování těchto fantastických skalních útvarů sehrála také roli nepropustnost skalních materiálů, díky které se voda udržovala v kamenných bazéncích a dírách. Výjimečné nepropustnosti zdejšího podloží si všimli místní obyvatelé už dávno. Uvnitř údolí vykopali hluboké studny, které využívají ke sběru pitné vody. Díky tomu může každý poutník i v těch nejmornějších horkách spustit na laně vědro do studny a za okamžik svlažit své rty douškem ledové vody z hlubiny země.

Nejnávštěvovanější geologickou zajímavostí je údolí s půvabným jménem Star Valley – Údolí hvězdy. Místní věří, že toto snové skalní město vzniklo zásahem padající hvězdy. Procházet se dá přímo po dně údolí, ale také nahoře po okrajích kaňonu. Skalní struktury jsou na mnoha místech velice křehké, a tak se návštěvník musí zdržovat na cestíčkách důmyslně vyznačených pouze nasklá-



danými kameny, které nikterak nenarušují onu magickou atmosféru tohoto nadpozemského místa. Největší skvosty se však ukrývají v nitru vínově červených kopců na jihozápadě ostrova v podobě jedinečného komplexu solných jeskyní s nejdelší solnou jeskyní na světě. Objev této šest kilometrů dlouhé jeskyně učinili v roce 2006 speleologové z České republiky. Do solného domu vcházíme obrovským otvorem ve skále. Pod nohama nám křupou světle růžové úlomky solných krystalů, které se ve světle baterek třpytí jako vzácné drahokamy. Ochromení půvabem solného krasu postupujeme hloub a hloub do nitra země. Ze stropu rostou slané krápníky a rozličně tvarované krystaly soli. Různě barevné minerály vytvářejí na stěnách úžasně struktury a mozaiky. Tento neživý svět je však velmi křehký, nejvyšší opatrnost je na místě.

## Ostrov Hormúz

Snad ještě geologicky zajímavější je malý sousední ostrov Hormúz. S autem se sem přeplavit nelze. A tak si v přístavu od chlápka jménem Mustafa půjčujeme starou motorku v havarijním stavu. Světla nefungují, postrádá blinkry a nádrž drží doslova na vlásku. Jako dopravní prostředek se ale zdá být nakonec ideální. Na průzkum ostrova se vydáváme po jediné okružní cestě, která z velké části kopíruje pobřeží. Na Hormúzu téměř zcela chybí vegetace, a však o to bizarnější krásy z říše neživého světa tu objevujeme. Odstíny barev se na povrchu ostrova střídají v nezvyklých kombinacích. Není proto divu, že si část ostrova vysloužila název Duhové údolí. Právě zde se vypíná v podobě vysokých ladně tvarovaných věží obrovský solný palác. Kousek dál se mezi purpurově červenými horninami klikatí sytě žlutá sírná řeka. Rudé horniny se rozpadají na červený prach, který barví vše včetně vody v zálivu. V této



měsíční krajině vzniklo kromě solných jeskyní i několik solných jezer doplňujících tuto prapodivnou učebnicí neživé přírody.

..... Původní český geografický magazín, jehož obsah se skládá téměř výhradně z materiálů českých cestovatelů, publicistů a fotografů. Vedle článků o exotickém cestování tu naleznete informace o cestách do bližších destinací i střípky zajímavosti od vědy, přes historii až po vesmír. [www.ikoktejl.cz](http://www.ikoktejl.cz)

..... **Zvýhodněné předplatné pro členy OEAV.CZ viz str. 4**





*Always Good Times*

## Vzdušné výšky, křišťálově čistá voda

*Zažijte dech beroucí svět hor a jezer  
Solné komory z jiné perspektivy!  
Svezte se železnicí Schafberg a plujte  
lodí po jezeře Wolfgangsee.*

## Zážitek ze železnice Schafberg

Nejstrmější zubačka Rakouska Vás vyveze z městečka St. Wolfgang téměř na vrchol hory Schafberg, která měří 1 783 m. Se svým špičatým a výrazným vrcholem patří Schafberg mezi nejkrásnější vyhlídkové kopce v Rakousku. Za 35 minut překonáte 1 190 výškových metrů a otevrou se Vám úžasné výhledy na všechny světové strany. Spatříte třpytící se jezera Solné komory, z nichž jedno je krásnější než druhé, Šumavu na severu nebo Alpy na jihu. Mezi nejpůsobivější výhledy patří majestátní masiv Dachsteinu.

Schafberg kromě fantastických výhledů nabízí také celou řadu možností pěších výletů a příležitostí k občerstvení.

## Plavba lodí po jezeře Wolfgangsee, „Schiff ahoi“

Wolfgangsee je bezesporu jedno z nejhezčích jezer Solné komory. Lodě zde proplouvají po trase mezi malebnými městečky St. Wolfgang, St. Gilgen a Strobl. Nechejte se unášet lodí a v poklidu nasá-



vejte atmosféru jezera a jeho okolí. Pokud budete mít chvíli času navíc, nezapomeňte navštívit některé ze sedmi měst na břehu Wolfgangsee. Bude to mile překvapení místním přístavním koloritem.

## Kombinovaný lístek na vlak a loď

Dopřejte si to nejlepší a pořiďte si výhodný lístek pro jízdu železnicí Schafberg a plavbu na lodi po Wolfgangsee. Odpočívajte a vychutnávejte si nezapomenutelné výhledy na vzdušné vrcholy z křišťálově čisté vody.

**WOLFGANGSEE  
SCHIFFFAHRT** / **SCHAFBERG  
BAHN**  
 SALZBURG AG

### Informace a kontakt:

SchafbergBahn & WolfgangseeSchiffahrt  
Markt 35, 5360  
St. Wolfgang im Salzkammergut / Österreich

berg.schiff@schafbergbahn.at  
T +43/6138/22 32-0

[www.schafbergbahn.at](http://www.schafbergbahn.at)

Skvělá zábava je to hlavní, co Elan charakterizuje. Nejlepší chvíle jsou ty, které strávíme s přáteli a rodinou na horách. Ať už je to víkendový pobyt s rodinou ve vašem oblíbeném středisku v blízkém okolí nebo dobrodružství na skialpech v odlehlých horách s vašimi nejlepšími kamarády. Vždy se jedná o ten nejlepší čas, kdy se obklopíte lidmi, kteří jsou vám nejbližší.

**elan**

WWW.ELANSKIS.COM



## Běžkování na slunečné náhorní plošině Ramsau am Dachstein



Ramsau ve stínu Dachsteinu nabízí celkem 220 km běžeckých tratí určených začátečníkům, rekreačním běžkařům, výkonnostním sportovcům i profesionálům. Nadmořská výška od 1 100 m do 2 700 m poskytuje nádherné výhledy na okolní horstvo regionu Schladming-Dachstein. Mezi největší lákadla patří panoramatická běžecká trať na dachsteinském ledovci ve výšce 2 700 m, noční osvětlená trať na běžkařském stadionu a dětské běžkařské centrum, ve kterém se učí běžkovat ti nejmenší prostřednictvím nejrůznějších her.

## Panoramatická běžecká trať na dachsteinském ledovci

Ve výšce 2 700 m se nachází uprostřed nezapomenutelných kulís hor na dachsteinském ledovci nejdelší ledovcová běžkařská trať na celém světě. Každý rok na dachsteinský ledovec přijíždí světová elita běžkařů, biatlonistů a sportovců severské kombinace, aby se připravili na sezónu světového poháru. Neobyčejné podmínky tratí, horské prostředí, přírodní krásy světového přírodního dědictví UNESCO a až neuvěřitelně daleké výhledy rozbuší srdce každého návštěvníka. Okruh v této nadmořské výšce zvládnou i rekreační běžkaři. Dachsteinská vyhlídková trasa je připravena tak, aby si neopakovatelné zážitky odnesl opravdu každý.

## Dětské běžkařské centrum

V tomto běžkařském centru se začátečníci a mladá generace učí hravou formou základy a techniku běžeckého lyžování. Velký kopec zde není jen vsudypřítomnou kulisou. Slouží k výstupu, ke sjezdu skrz branky, přes skokánky a k objíždění překážek.

## Noční osvětlená trať a běžkařský stadion

Běžkařský stadion je ideálním místem startu pro běžecký výlet. Sportovní centrum má v nabídce



### Tip:

Kartu hosta (Ramsauer WinterCard) s mnoha atraktivními a výhodnými nabídkami obdržíte již po prvním přenocování ve všech partnerských hotelích a ubytovnách.

nejmodernější vybavení a poskytuje servis. Stadion je každý večer osvětlen a je možno jezdit po okruhu až do 21 hodin. Kdo s běžkováním začíná nebo si chce vylepšit svou techniku, může se přihlásit do některé z lyžařských škol.

## Biatlon

Nejen běžkování, ale i biatlon má v Ramsau své pevné místo. Široká nabídka kurzů umožňuje zájemcům okusit si tento fascinující moderní sport. Samotnému biatlonu předchází zaškolení zkušeným trenérem do biatlonového vybavení a techniky střelby. Následně si odvážlivci zalyžují se zbraní a vyzkouší střelbu na terč. Je možné si vybrat z tradiční malorážky nebo vysoce moderní zcela bezpečné laserové zbraně. Můžete se těšit na zaručené mistrovské momenty!

## Ramsau am Dachstein – fakta

- 150 km tratí na klasiku a 70 km na skating/sportovních tratí
- 13 okruhů nejrůznějších obtížností
- Zasněžování
- Dětské běžkařské centrum
- Exkluzivní běžkařské školy
- 65 možností občerstvení a chat podél tratí
- Noční osvětlená trať na stadionu
- Uchovávání sněhu i přes léto umožňuje lepší hospodaření se sněhem

## Popis tratí

Obzvláště hodně slunce vás čeká na Slunečné trati (Sonnenloipe) o délce 14,4 km nebo můžete jet pouze 2,3 kilometrový úsek. Pro náročnější je zde trať Rittisloipe se 17,4 km. Velmi idylický okruh vede okolo prastaré chaty Halseralm a pak skrz les. Největším lákadlem je bezesporu trať na dachsteinském ledovci. Lanovkou vyjedete až do výšky 2 700 m (Pozor: cesta kabinovou lanovkou není zahrnuta v denním běžkařském lístku! Je však možné zakoupit si kombinovaný lístek na lanovku i běžkování). Nahoře na vás čekají dechberoucí výhledy.



### Informace a kontakt:

Schladming-Dachstein  
 Tourismusmarketing GmbH  
 Ramsauerstraße 756, 8970 Schladming  
 +43 (0)3687/23310  
 info@schladming-dachstein.at  
 www.schladming-dachstein.at

## Pravé podzimní radovánky – turistický ráj u jezera Attersee



*„Pomalejší přijde k cíli rychleji.“ Tím cílem je myšlen odpočinek a tohle heslo platí v turistickém regionu Attersee-Attergau od nepaměti. Z nesčetné nabídky tras si vybere každý. Můžete se jen tak procházet v okolí jezera, vydat se vzhůru do mírných kopců či okolo tyrkysové vody v oblasti Attergau nebo si dát pořádně do těla. Tento turistický region přírodního parku Attersee-Traunsee splní všechna přání, i těm nejnáročnějším!*

### „Aufi, obi, umi“ (v překladu „Nahoru, nahore, přes“)

– rakouské motto dálkové trasy Attersee-Attergau, která vede křížem krážem Solnou komorou. Mírná kopcovitá krajina plná prosvětlených lesů, rozlehlých upravených luk skýtá nekončící dechberoucí výhled na třpytivé jezero Attersee. Ve svém vlastním rytmu si jděte krok za krokem a nechte volně plynout svoje myšlenky. „Jen tam, kde jsi byl pěšky, jsi opravdu byl,“ pronesl již samotný Goethe. Nechtě i vám je tato dálková trasa u jezera Attersee inspirací a přílivem nové chuti do života.

### Josefova cesta „Vyrazit a najít sám sebe“

Tak zní název poutní cesty vedoucí od jezera Traunsee k jezeru Attersee a nazpět. Patron Josef, podle kterého je cesta pojmenována, doprovází turistu jako přítel všech lidí hledajících klid v této dnešní zrychlené době. Třídenní okruh má symbolicky tvar ležaté osmičky.

Cesta začíná v Altmünster nad průzračným jezerem Traunsee, vede panoramatickou krajinou s krásnými výhledy na tyrkysové jezero Attersee až do vesnice Weyregg. Trasa vede lesem přes křižovatku ve směru kapličky Richtberg Taferl Kapelle, jedinečnému a léčivému místu s vodním pramenem. Cestou se člověk setká s osmi přesvědčivými duchovními impulsy, které ho okouzlí.

Vesnice horalů Steinbach am Attersee neboli „tam, kde leží jezero horám u nohou“ je také místem



inspirace. Právě sem doputoval tzv. prázdninový skladatel Gustav Mahler. Zdejší krajinu „zkomponoval“ do písní a dvou symfonií, jak sdělil svému kolegovi Brunu Walterovi.

Strmé skalní stěny pohoří Höllengebirge kontrastují se smaragdovou zelení jezera. Přímou vyzývají k boulderování a horolezectví. Se svými 200 cestami rozprostřenými na více než 100 skalních blocích je oblast Attersee jednou z největších zpřístupněných bouldrovačích oblastí v Solné komoře. Je možné si zvolit svou obtížnost. Nejen začátečníci, ale i hodně pokročilí lezci si přijdou na své.

Kdo miluje adrenalin, bude jistě nadšený z ferraty Mahdulgupfl. Cesta je uprostřed hodně strmá a exponovaná a vede podél obrovské tzv. Bílé stěny. Vyžaduje dobrou fyzickou kondici, protože téměř 1 200 m lana vás provede od začátku ferraty až téměř k samotnému vrcholu!



## Turistika s potápěčskými brýlemi – prvotřídní rodinné dobrodružství

Přímou na jižní stěně masivního pohoří Höllengebirge zurčí v kaskádách čistá voda potoka Gimbach. Pěšky se jde z údolí Weißenbachtal zhruba hodinu nahoru k výchozímu bodu. Podle aktuálních podmínek se Gimbach barví. V období sucha okouzlují svým zeleným závojem, po deštivém počasí jej objevíte v jedinečném žlutém zbarvení.

Vybalte si vybavení na šnorchlování a neopren, a můžete začít šnorchlovat po proudu v šumícím a krásně čistém korytu Gimbachu zpátky k výchozímu bodu. Zážitků a ryb budete mít spousty!

**attersee  
salzkammergut  
www.attersee.at**

#### Informace a kontakt:

Turistický spolek Attersee-Salzkammergut  
Nussdorferstr. 15  
A – 4864 Attersee am Attersee

Kontakt: Johanna Kiebler  
Tiskové oddělení kiebler@attersee.at

**www.attersee.at**

## Turistická dovolená u jezera Traunsee

### V regionu Traunsee si z bohaté nabídky vybere každý

Od poloviny června 2014 funguje v městečku Gmunden moderní lanovka Grünberg, která Vás bezpečně a pohodlně vyveze do výšky téměř 1000 m, odkud můžete podniknout jednoduché procházky k jezeru Ladauchsee. Nově se můžete projít bezbariérovou stezkou v korunách stromů.

Lanovka Feuerkogel Vás doveze od jezera Ebensee až na slunečnou náhorní planinu Horního Rakouska. Tady se můžete kochat nádhernými výhledy na Traunsee. Ve svém plánování nezapomeňte věnovat dostatečný čas procházce ojedinelého přírodního bludiště z kleče a zážitkové cestě, vedoucí krasovou oblastí s mnoha propadlinami.

Severně od jezera Traunsee se tyčí hora Gmundnerberg. Zde si můžete projít zážitkovou trasu „G(eh) Wandern & G(eh)nießen“ (v překladu „Jdi & užij si“). Trasa nabízí jedenáct interaktivních zastavení. Svým humorným pojetím si získá příznivce nejen dětského publika. Mladí turisté se mohou hravou formou dozvědět více o tématech jako je technika chůze, motorické dovednosti, příroda, zemědělství, dokonce i gurmánství. Poutníci jistě ocení nově otevřenou Josefovou cestu z roku 2017. Tato „duchovní cesta“ z Altmünster

am Traunsee do Weyregg am Attersee a na zpět měří celkem 65 km. Je rozdělena do třech denních etap po sedmi, pěti a osmi hodinových túrách. Během pouti má člověk dostatek času kochat se jedinečnou okolní krajinou přírodního parku Attersee – Traunsee a současně se věnovat sám sobě a svým myšlenkám.

Traunstein je ideálním místem pro náročné turisty. Na vrcholek o výšce 1691 m můžete dojít třemi různými trasami; přes Mairalm či s pomocí jednoduchých zajištěných cest Hernlersteig nebo Naturfreundesteig. Pro horolezce se nabízí ferratové cesty na Traunstein nebo na Feuerkogel.

Příznivci vícedenních výletů se mohou vydat na krásnou dálkovou trasu podél řek od jezera k jezeru. Tato jedinečná cesta vede od jezera Traunsee podél řeky Traun, okolo vodopádu Traunfall a pak podél řeky Alm až k jezeru Almsee.

#### Wander(S)pass 2018/19

Sbírejte razítka do turistického pasu na horských chatách a soutěžte o skvělé výhry.

Foto: TVB Ferienregion Traunsee

traunsee-almтал  
salzkammergut  
www.traunsee-almтал.at

#### Informace a kontakt:

Tourismusverband Traunsee-Almtal  
Toscanapark 1, 4810 Gmunden  
Tel.: +43 7612 74451, E-Mail: info@traunsee.at  
www.traunsee.salzkammergut.at



© Erlebnis Akademie GmbH



© Traunsee Touristik GmbH



© Karl Heinz Rube



## Letní Saalbach-Hinterglemm

Vítejte v Lässigu. V nadmořské výšce 1 003 metrů najdete Saalbach-Hinterglemm, nejhezčí horské středisko v Rakousku, obklopené svěžími svahy hory Pinzgauer Grass, malebnými vrcholy Kitzbühelských Alp a pohořím Hohen Tauern.

Ať si Saalbach-Hinterglemm plánujete pro rodinou, pěší nebo cyklo dovolenou, můžete vybrat z nepřeberných možností vyžití. Rodiny s dětmi si užijí Berg Kodok, tématický park Teufelswasser, Stezku v korunách stromů, horský vrch Kohlmais s malým klaunem Monetlino a jeho moudrou sovou či alpský Golden Gate Bridge. Cyklisté si přijdou na své v rámci 400 km sítě trailů. Nezáleží, zda fandíte cross-country, freeridingu nebo e-bikingu. S přepravou kol vám pomůže 5 lanovek a v regionu najdete množství jednosměrných cest, sjezdových tratí a cyklistických parků jak pro začátečníky, tak i profesionály. Na zkušené horaly čeká výzva v podobě „Sedmi vrcholů“, což je horská túra o délce 24 kilometrů vedoucí i na nejvyšší vrchol v Glemmtalu.

Nezapomínejte na kvalitní odpočinek! Útulné chaty i moderní penziony zvou k zastávce, odpočinku

a občerstvení. Ubytování v Saalbachu-Hinterglemm najde každý – od levných penzionů, komfortních hotelových pokojů až po moderní apartmány a cenově dostupné ubytovny pro mládež.

## MTB mekka, e-bike Eldorádo

V celém regionu se nachází 400 kilometrů značených MTB a cyklotras s různými stupni obtížnosti. S prvotřídní infrastrukturou a mnoha trasami je Saalbach-Hinterglemm považován za ráj pro všechny nadšence horských kol. Na své si přijdou jak hobby cyklisté, tak i fanoušci horských maratonů. Když k výčtu přidáme i sousední Bikepark v Leogangu, z regionu se stává opravdické cyklistické Eldorádo, jemuž podobné budete těžko jinde v Alpách hledat.

## E-biking aneb jízda po horách snadněji

Nejste-li tak fyzicky zdatní, abyste si troufli na horské vrcholy, elektrokolo je řešení, které smaže rozdíly ve výkonnosti skupiny. S menší úsilím si můžete troufnout na vrcholy pohoří Pinzgauer Grass a vychutnat si panoramatické výhledy na

Hohen Tauern, Kitzbühelské Alpy a Leoganger Steinberge. Dobíjecí stanice najdete v údolích i u řady horských chat.

## Freeriding v ráji horských cyklistů

BIG-5 Bike Challenge zahrnuje celkově 5 lanovek a 5 vrcholů v okolí obcí Saalbach-Hinterglemm a Leogang. Tahle XXL trasa vás jistojistě maximálně potěší, a to během jediného dne. Kde jinde poznáte z blízka tak nádherné hory a současně kvalitně otestujete vaši fyzickou kondici? Šetřete si energii a využijte lanovky s přepravou kol! Připravte se na singltrail, sjezdové a freeridové tratě.

Kdyby Vám přece jen přebývaly síly, můžete si vyjet kteroukoli z hor dle výběru. Mějte však na paměti, že i s pomocí 5 lanovek vás tahle celodenní výzva dokonale prověří!

## Sedm vrcholů Saalbach-Hinterglemm

Máme tady opravdovou výzvu pro zkušené vysokohorské turisty. Na její zdolání je třeba mít výbornou kondici, správné vybavení a velice dobrou přípravu. Devítihodinová túra má úctyhodných

24 km s převýšením 1 413 metrů. Přátelé a rodina vás mohou během chůze sledovat z pohodlí doma díky virtuální horské vrcholové knižce a aplikaci pro chytré telefony Summit Lynx.

## Bezkonkurenční JOKER karta pro hosty

Karta JOKER nabízí držitelům nesčetné benefity, zejména bezplatné využití lanovek, volný vstup na MTB trail a tematické turistické trasy stejně jako bezplatný vstup na tenisové kurty či do venkovního bazénu. Průvodcovské služby včetně turistického autobusu v Saalbach-Hinterglemmu jsou také zahrnuty v ceně. Z dalších benefitů jistě využijete jednu jízdu denně v Leogangu. Podrobný výčet všech výhod naleznete na [www.saalbach.com](http://www.saalbach.com)



### Informace a kontakt:

Tourismusverband Saalbach Hinterglemm  
Glemmtaler Landesstraße 550  
A-5753 Saalbach Hinterglemm  
T: +43 6541 680068  
[contact@saalbach.com](mailto:contact@saalbach.com)  
[saalbach.com](http://saalbach.com)



## Kolečkové lyže

foto: sunsport.cz

text: Mgr. Michal Vank – Sunsport.cz

*Kolečkové lyže už dávno neslouží k letnímu tréninku jen špičkovým běžkařům. Čím dál častěji se na „kolce“ postaví i milovníci bílé stopy, kteří si v posledních slabších zimách dostatečně neužili sněhu nebo aktivní sportovci, pro něž jsou kolečkové lyže skvělou fyzickou přípravou pro jakýkoli sport.*

Jízda na kolečkových lyžích je všestranná disciplína, rozvíjí stabilitu, vytrvalost, rychlost i sílu. Běžkařům navíc pomáhá ke zdokonalování obou technik jízdy (klasika i bruslení) nebo trénovat sílu pro jízdu soupaž. Také pro běžce se nabízí jako vhodná alternativa tréninku, protože se při ní méně namáhají klouby, které nemusí čelit tvrdým nárazům při dopadu. Oproti běhu se při jízdě na kolečkových lyžích kromě svalů na nohou navíc komplexně zapojují také svaly paží, břicha a zad, takže se posílí celé tělo.

### Místo vosku kolečka

Kolečkové lyže jsou oproti běžkám kratší a většinou o něco těžší. Podobně jako u běžek je i u kolečkových lyží potřeba jiný typ lyže na klasický styl a na bruslení, ale vyrábí se i varianta kombi schopná obou způsobů jízdy. Lyže na klasiku a skate se liší délkou. Lyže na bruslení jsou vždy kratší a mají užší kolečka. Nejkratší běžně vyráběnou délkou lyží (resp. nosníku) je 530 mm, což je minimální přípustná délka při závodech FIS. Zřejmě v současné době nejčastěji používaným rozměrem koleček je 100x24 mm. Kolečkové lyže na klasiku jsou tedy delší (přibližně 700 – 800 mm), mají širší kolečka a celková hmotnost lyží je vyšší než u lyží na bruslení.

Avšak hlavním rozdílem mezi kolečkovými lyžemi na klasiku a na skate je antireverzní mechanismus u lyží určených na klasiku. Ten zabraňuje protáčení kolečka a umožňuje pevný odraz. Materiál koleček a jejich velikost jsou stejně důležité jako to, jak namažete běžky. Určují totiž, jak rychle lyže pojedou.

### Na nezpevněné cesty zvolte nafukovací pneumatiky

V poslední době silně se rozvíjející kategorií představují terénní kolečkové lyže vybavené nafukovacími pneumatikami, které již zvládnou i nezpevněné cesty. Tento typ kolečkových lyží bývá zpravidla poměrně rychlý (i v porovnání s inlinisty), ale zato je na rozdíl od většiny ostatních kolečkáčů standardně vybaven brzdami. Nevýhodou těchto kolečkových lyží je jich hmotnost, která již výrazně převyšuje hmotnost běžek.

### I na kolečkových lyžích se dá brzdít

Častým mýtem je, že se na kolečkových lyžích nedá brzdít, což není tak docela pravda. Při zvládnutí správné techniky se na kolečkových lyžích dá podobně jako na lyžích přibrzďovat pluhem nebo zpomalovat pomocí obloučků. Nově se však vyrábí i modely kolečkových lyží s brzdami a to buď mechanickými (ovládají se nohou) nebo sofistikovaným zařízením s ovladačem na rukojeti hole.

### Bezpečnost

Kromě hůlek (opatřených hroty na asfalt), které u lyží asi nikoho nepřekvapí, by při jízdě na kolečkových lyžích neměla chybět cyklistická helma. Začátečníci nezapomenou raději ani

chrániče kolen a loktů, aby se vyhnuli silničnímu lišeji i dalším zraněním. Vhodnější než klasické plastové chrániče jsou ty „měkké“ používané např. na volejbal. Ty totiž tolik neomezuji pohyb a navíc jsou i celkově pohodlnější. V neposlední řadě jsou také důležité rukavice, které chrání ruce před puchýři. Navíc v případě pádu mohou zamezit či alespoň výrazně snížit nepříjemné odření dlaní, které se jinak dlouho hojí.

Neméně důležité je taky, z hlediska bezpečnosti, výběr vhodné lokality. Rovinaté cyklostezky s hladkým asfaltem sice mohou být vhodné, ale často bývají, zejména v letních měsících, dost přeplněné. Pro začátky je tedy vhodné zvolit spíše nějakou „klidnou“ cyklostezku nebo přímo nějaký z lyžařských areálů.

### Vysočina Aréna – zas o kousek blíže k ráji

Vysočina Arénu má většina lidí spojenou se zimními sporty, a to především díky pořádání nejvýznamnějších sportovních událostí a pravidelně upravenými trasami. Věděli jste však, že zde najdete i vynikající podmínky nejen pro první krůčky na kolečkových lyžích, ale i pro zkušené borce? Letos v létě totiž došlo ke dvěma významným událostem, které posunuly Vysočina Arénu zase o stupeň výše, a to výrazné prodloužení a rozšíření tratí a otevření nového Testcentra Vysočina Aréna a Sun's Caffé. V létě si zde můžete zapůjčit kompletní vybavení na kolečkové lyže či otestovat nejrůznější modely od předních výrobců. Kolečkovými lyžemi to však zdaleka nekončí, v létě si můžete otestovat kola, v zimě zase běžky, a to vše pod vedením zkušených instruktorů, kteří zvládnou vše od individuální formy výuky až po velké firemní teambuildingy.

### Pár rad do začátku

Všechny začátky jsou těžké, ne u každého sportu navíc hrozí modřiny a odřeniny. Pokud vám při prvních pokusech poradí někdo zkušený, můžete se vyhnout chybám, které se postupem času špatně odbourávají. Pokud se chystáte na svou první jízdu, můžou se vám hodit následující tipy:

- Vybírejte vhodný terén – silnice nebo cyklostezka s jemným asfaltem v naprosté rovině a bez provozu
- Správně přenášejte váhu z lyže na lyži – jen při úplném přenesení váhy na jednu lyži se můžete správně odrazit a jet
- Váhu přeneste na přední část chodidla, ne na patu
- Zkuste jízdu bez holí – líp tak najdete rovnováhu

Máte chuť vyrazit si zasportovat do Vysočina Arény? Určitě byste se měli předtím podívat na [www.vysocina-arena.cz](http://www.vysocina-arena.cz), kde se v záložce Test centrum dozvíte vše potřebné ohledně možnosti zapůjčení vybavení, výuky s instruktorem či firemního teambuildingu. Pokud byste si rádi přečetli něco zajímavého ze světa kolečkových lyží např. kam vyrazit na kolečkových lyžích, tak potom neváhejte a navštivte [www.koleckovelyze.cz](http://www.koleckovelyze.cz)





## Vyšperkujte své elektrokolo a užívejte si komfortní jízdu kdykoli a kdekoli

*Elektrokola v dnešní době zažívají neobvyklý boom. Už si je nepořizují pouze dřívě narození sportovci a jedinci s pohybovým omezením, ale lidé všech věkových a výkonnostních kategorií. Kola s elektrickým pohonem nejsou jen sportovním vybavením, ale i ekologickým dopravním prostředkem studentů a pracujících. Článek o tom, jak si vybrat vhodné elektrokolo najdete mraky, ale nikde se nepíše, co si pořídit k němu, aby byla vaše jízda maximálně komfortní a bezpečná.*

## Bezpečnost po všech stránkách

Povinnost nosit ochrannou helmu při jízdě na kole se týká pouze dětí a mladistvých do 18 let. Její nošení ale může zachránit život komukoli. Nasazení trvá 15 vteřin, léčení odřenin, pohmoždění, zlomenin a vážnějších poranění hlavy trvá podstatně déle.

Proto je potřeba svou hlavu chránit. Na elektrokole, kde budete pravděpodobně dosahovat vyšších rychlostí, obzvláště. Firma Cratoni na elektrocyklisty myslela a vytvořila speciální kolekci helem. Novinkou pro rok 2019 je helma Cratoni C-MUTE ve třech barevných variantách. Integrované zadní osvětlení a reflexní prvky zajišťují větší bezpečnost za šera, dělený řemínek zase snadné upínání. Helma je dostatečně hluboká, aby dokonale ochránila i zátylek.

## Zamkněte ho na petlici

A v bezpečí by mělo být i vaše elektrokolo. Přeci jen je to drahá záležitost, o kterou nechcete přijít. Z toho důvodu doporučujeme vybrat opravdu kvalitní bezpečnostní zámek, který vaše kolo náležitě ochrání v době, kdy se od něj vzdálíte.

Zámek Kryptonite New York Lock Long se pyšní nejvyšším stupněm ochrany. Výrobce, firma Kryptonite, k němu poskytuje doživotní záruku, Program ztráty klíče a program Ochrany proti krádeži elektrokola (ATPO) s finančním odškodněním až do výše 102 000 Kč. Pro získání pojištění je nutné se registrovat přímo na webových stránkách firmy Kryptonite.

## Plus pro vaše kolo, běh i pejska

Knog Plus, exkluzivní novinka mezi cyklo blikáčkami, si posvítil na vaši bezpečnost ve večerním provozu. Při koupi Twinpacku (sada přední a zadní blikáčky) navíc ušetříte. Blikáčky Knog Plus využijete i při pěší turistice, běhu, na sjezdovce nebo během procházky s pejskem. Být vidět je zvláště v tomto období důležité.



## Komfort během jízdy není jen pohádka

Chcete-li si užít vysokou míru pohodlí a snadno překonávat překážky na trase, obujte svůj e-bike do populárních MTB pláště Continental Cross King 2.6 27,5+“. Úctyhodná šířka a objem vám dodají excelentní grip a podrží vás i v náročném terénu. Pláště Cross King jsou rychlé a zároveň extrémně přilnavé. Připravené na bezdušový systém.

Když už víte, jaké pláště zvolit, poradíme vám, co do nich. Znáte oranžové duše Tubolito? Jedná se o lehčí, odolnější a skladnější verzi klasických černých duší. Pro MTB e-biky jsou vhodné Tubo-MTB Plus SV42 s váhou pouhých 105 g.

## S plnou duší dál dojedeš

K nafouknutí duše se bude hodit pořádná pumpa s dlouhým kovovým tělem a madlem z tvrzeného plastu. S pumpou SKS Germany Twentyniner hravě nafoukáte svůj e-bike na 5 bar/73 psi. Hlavice Multivalve je vhodná pro všechny druhy ventilů.

Větší komfort za jízdy si určitě užijete, když vám nebude stříkat bláto do očí. O suchý dres a úsměv bez kamínků v zubech se postará set blatníků SKS Germany Bluemels 75 U (vhodné pro 27,5+“ a 29“ kola).

Chcete-li si usnadnit průchodnost náročným terénem a prudká stoupání, vyměňte původní klíky za kratší, přímo určené pro MTB e-biky. Vyšší kadenec zvýší efektivitu motoru a vám se nestane, že zadřete klíky i s pedály do hlíny.

## Kdo maže, ten jede

R. S. P. Hyper Wiper olej pro vidlice doporučují přední výrobci odpružení, protože se perfektně

postará o těsnění a zabraňuje zatuhnutí kluzáků.

Další doplňky a vychytávky pro elektrokola najdete v našem e-shopu [www.MOJEKOLO.cz](http://www.MOJEKOLO.cz). Pokud dáváte přednost osobnímu kontaktu, rádi vás uvítáme v našich prodejnách MojeKolo, které najdete v Praze (2x), Brně, Pardubicích, Ostravě, Koberčicích a Kravařích u Opavy.

### Proč nechat auto doma a vyrazit do práce na elektrokole?

- nízké náklady na provoz
- neomezené možnosti při volbě trasy
- žádné čekání v zácpách
- žádné věkové omezení
- vhodné pro studenty, manažery i důchodce
- jezdí skoro samo
- minimální nároky na údržbu
- ekologický provoz
- bezproblémové parkování
- zlepšíte si kondici, zároveň se moc nezapotíte

## Přesná diagnostika kapacity baterie

Baterie je jedním z nejdůležitějších komponentů elektrokola. Dodává elektromotoru energii a zásadně ovlivňuje dojezd kola. Chcete znát stav baterie po další cyklistické sezóně? Koupili jste elektrokolo z druhé ruky a zajímá vás reálná kapacita baterie? Využijte možnosti přesného měření kapacity baterie na prodejnách MojeKolo. Bosh Battery Capacity Tester propojí elektrokolo s počítačem, kde se zobrazí graf s nejdůležitějšími informacemi o baterii. Po dokončení diagnostiky obdržíte protokol s údaji o stavu baterie. Cena diagnostiky je 249 Kč a můžete si ji objednat telefonicky nebo e-mailem na příslušnou prodejnu (Praha – Žižkov, Praha – Záběhlíce, Pardubice, Brno, Ostrava, Koberčice, Kravaře). Diagnostika je určena pro elektrokola s motorem Bosch.

MojeKolo.cz je specializovaný cyklistický e-shop s pobočkami v Praze (Žižkov, Záběhlíce - speciálka na elektrokola) Brně, Pardubicích, Ostravě, Kravařích a Koberčicích u Opavy.

[www.mojekolo.cz](http://www.mojekolo.cz)

**MOJEKOLO**

# DO HOR!

FESTIVAL  
HORSKÝCH  
SPORTŮ

7

TEMATICKÝCH  
VEČERŮ  
LISTOPAD – DUBEN  
2018 / 2019 BRNO

[www.festivaldohor.cz](http://www.festivaldohor.cz)

29/11 **Freeride, skialp a laviny**

Hory jsou pro nás vším. Trávíme zde každou volnou chvíli, a proto vás tímto zveme na druhý ročník festivalu, kterým bude žít Brno po celou zimu a časně jaro. Vybrané večery zažijí nově i diváci v Praze!

24/1 **Vysoké hory: jak zdolat první 5000 – 6000 – 7000 m vrchol**

7 večerů ve společnosti atletů, odborníků a dalších hostů, kteří představí jednotlivé horské aktivity, poskytnou cenné rady k minimalizaci potenciálních rizik, představí nové trendy a poskytnou cenné tipy.

7/2 **Horský běh může být pro každého**

**Místo konání:** Zastupitelský sál radnice Brno-Střed, Dominikánská 264/2  
**Začátky vždy v 18:00**

21/2 **Via-ferraty od A do Z**

**Cestovatelské večery na Údolní**

V útulném interiéru klubovny Alpenvereinu (Brno, Údolní 57) budou probíhat besedy a přednášky průvodců CK V-tour i nezávislých cestovatelů. **Začátky v 18:15 hod.**

7/3 **Meteorologie a plánování horských túr**

**Indický Ladakh, Vulkány Ekvádoru, Írán, Damávand, Bolívie, Treking v Nepálu, Alpské čtyřtisícovky...**

21/3 **Švýcarsko, země v srdci Alp**

**Další program najdete na našich webových stránkách.**

4/4 **MTB: Nejlepší trail v Alpách, v ČR a přilehlém okolí**

Pořádá: Český alpský klub z.s. za podpory Alpenverein OEAV.CZ, CK V-Tour



## VELKÁ FOTOSOUTĚŽ 2019

téma: LIDÉ - HORY - EMOCE

▲ Finalisté soutěže 2018

Přihlaste vaše nejlepší fotografie, dejte hlas svému favoritovi, vyhrajte skvělé ceny od partnerů soutěže!

Vyhlášeny budou 3 nejlepší snímky z hodnocení poroty a 3 nejpoblárnější snímky z hlasování veřejnosti.

Hlavní cenu získá nejlepší fotografie vybraná porotou. Ceny jsou připraveny i pro hlasující. Autor vítězné fotografie získá zdarma ubytování pro 4 osoby na 2 noci v apartmánech Solaria v Davosu (CH), další cenou bude úžasné přenocování ve 4\* hotelu Kulm na vrcholu Pilatus (CH), hodnotné výhry připravili pořadatelé Alpenverein OEAV.CZ, CK V-tour a partneři soutěže: Mojekolo.cz, Salewa, Montura, časopisy Montana, Everest a další.

pořádá:

alpenverein  
oeav.cz



V-TOUR

za podpory partnerů:

PILATUS  
LUZERN



solaria

Švýcarsko.  
přirozene.



everest

MONURA

MOJEKOLO

**Uzávěrka přihlášek: 31. 5. 2019**

Soutěžní snímky lze zaslat výhradně v digitální podobě prostřednictvím webového formuláře, kde najdete také podrobná pravidla, přehled všech soutěžních snímků a kde také můžete hlasovat. Nejlepší snímky opět zařadíme do naší putovní výstavy!

[www.oeav.cz/fotosoutez](http://www.oeav.cz/fotosoutez)



alpenverein  
oeav.cz

V-TOUR

městská část  
BRNO-STŘED



# obchod Alpenverein obchod Alpenverein

Kompletní sortiment najdete na [www.oeav.cz/obchod](http://www.oeav.cz/obchod) • T: 606 075 575 • [clenstvi@oeav.cz](mailto:clenstvi@oeav.cz) • Brno, Údolní 57

V naší stylové prodejně si můžete vybrat z nabídky podrobných turistických map, knih s horskou tematikou a doplňkového sortimentu Alpenverein.

**Samozřejmostí je zaslání poštou.**

Členové Alpenvereinu nakupují za výhodnější členské ceny.

**Prodejna OEAV.CZ  
Údolní 57, Brno**

**[www.oeav.cz/obchod](http://www.oeav.cz/obchod)**

objednávky: [clenstvi@oeav.cz](mailto:clenstvi@oeav.cz)



## Trička OEAV.CZ

Elegantní trička s motivem alpské protěže - symbolem Alpenvereinu. Dámská v tmavě červené a tyrkysové, pánská v modré a vínové barvě. Velikosti S-XXXL.

cena pro členy: **350 Kč**  
běžná cena: **400 Kč**



## Rukavice na via ferraty

Lehké rukavice Singing Rock FALCONER s výborným úchopem a otevřenými prsty pro jemnou manipulaci. Na dlani je odolná dvojitá vrstva umělé a štěpené hovězí usně třídy A.

cena pro členy: **310 Kč**  
běžná cena: **360 Kč**



## Zavírací nože Opinel

Tradiční zavírací nůž Opinel Adventurer s rukojetí z bukového dřeva a čepelí z nerezové oceli, vybavený pojistkou ViroBlock a doplněný koženým řemínkem. U dětské varianty se zaoblenou špičkou.

Přírodní: Váha 47 g - Délka rukojeti 11,0 cm - Délka čepelí 8,5 cm  
cena pro členy: **340 Kč**  
běžná cena: **420 Kč**

Dětský zelený:  
Váha 36 g - Délka rukojeti 10,0 cm - Délka čepelí 7,5 cm  
cena pro členy: **320 Kč**  
běžná cena: **400 Kč**



## Plstěná peněženka

Praktická peněženka vyrobená z recyklovaného PET s praktickými přihrádkami a uzavíratelnou kapsou na mince.

cena pro členy: **530 Kč**  
běžná cena: **630 Kč**



## Deky

Originální deky horských chat. Zimní deka nadýchaná a hřejivá, Flísová deka s protizmolkovou úpravou, nejen pro romantické večery na terase.

- Zimní  
cena pro členy: **1 580 Kč**  
běžná cena: **1 850 Kč**  
- Flísová  
cena pro členy: **500 Kč**  
běžná cena: **580 Kč**



## Vložka do spacáku

Vhodná zejména při spaní na chatách nebo jako hygienická vložka. - 100% bavlna (sbalitelná do vel. 10 x 7 x 20cm)

cena pro členy: **440 Kč**  
běžná cena: **550 Kč**

- pravé hedvábí (ultralehká, 156g)  
cena pro členy: **1400 Kč**  
běžná cena: **1670 Kč**



## Sportovní ručník

Lehký ručník z mikrovlákna je ideální pro outdoorové použití a cestování. Materiál je velmi příjemný na dotyk. Lem ručníku je obsítý pro zvýšení pevnosti a životnosti. Materiál snese praní při 40°C. V zavazadle ručník zabere minimum místa díky kompresnímu obalu.

cena pro členy: **550 Kč**  
běžná cena: **660 Kč**



## Multifunkční šátek OEAV.CZ

Šátek SVEN s motivem alpské protěže. Na výběr mezi svěží zelenou a elegantní bílou barvou. Šátek lze nosit jako členku, čepici, kuklu nebo jen tak jako pěkný doplněk.

cena pro členy: **250 Kč**  
běžná cena: **300 Kč**



## Nastavitelný pásek s kovovou přezkou.

V barvě černé/šedé, oboustranně použitelný. Na přezce je vyražen motiv alpské protěže.

cena pro členy: **660 Kč**  
běžná cena: **790 Kč**



## Kolekce šperků Crystalp

Krásné náušnice, řetězky s přívěskem, náhrdelník či prsten ve tvaru alpské protěže, zdobený kamínky Swarovski ze zdravotně nezávadného materiálu bez obsahu niklu.

- prsten  
cena pro členy: **1150 Kč**  
běžná cena: **1250 Kč**  
- řetězky s přívěskem  
cena pro členy: **1000 Kč**  
běžná cena: **1250 Kč**  
- náušnice  
cena pro členy: **1000 Kč**  
běžná cena: **1250 Kč**  
- náhrdelník  
cena pro členy: **1250 Kč**  
běžná cena: **1500 Kč**

# obchod Alpenverein obchod Alpenverein

Kompletní sortiment najdete na [www.oeav.cz/obchod](http://www.oeav.cz/obchod) • T: 606 075 575 • [clenstvi@oeav.cz](mailto:clenstvi@oeav.cz) • Brno, Údolní 57



## Mapy Alp z edice Alpenverein

Podrobné mapové listy pokrývají všechny významné horské skupiny Rakouska a Německa, oblast Brenty a dolomitské skupiny Sella. Většina map je v letní i zimní verzi. Měřítko obvykle 1:25 000 nebo 1:50 000.  
Cena pro členy AV: **190 Kč** / běžná cena: **265 Kč**

## Expediční mapy z edice Alpenverein

17 mapových listů pro vaše expediční cesty např. do Peru, Bolívie, Nepálu či Kyrgyzstánu.  
Cena pro členy AV: **235 Kč** / běžná cena: **340 Kč**



## Švýcarsko a Alpy v edici Kompass

Kvalitní mapy jsou výborné pro letní turistiku a VHT. Obvykle jsou ve voděodolném provedení v měřítku 1:50 000. Skladem máme mapy pro celé Švýcarsko a další oblasti Alp jako např. Sextenské Dolomity/Tre Cime, Julské Alpy/Triglav, Mont Blanc či Gran Paradiso.  
Ceny: **od 195 Kč**



## Schneeberg und Rax

Mapa nám nejbližšího koutu Alp na pultě rozhodně nemůže chybět. Edice Österreichischer Karte, 1:25 000.  
Cena pro členy AV: **219 Kč** / běžná cena: **299 Kč**

## Knihy, knižní průvodci a literatura s horskou tematikou

Jistě oceníte i publikace pro plánování cest do hor. Pěkným dárkem může být „horská beletrie“ jako třeba knižní podoba deníku Miriam G. Pascual Padající hvězda, Zápisky Marouška blázna Máry Holečka nebo Touha a úděl od Diny Štěrbové.



# Outdoorová půjčovna pro vás

Kompletně vás vybavíme na zajištěné cesty, ledovec, na zimní túru se sněžnicemi a lavinovou výbavou, na výlet s dětmi či dovolenou v kempu. Veškeré vybavení je pravidelně kontrolováno a obnovováno. Členové OEAV.CZ mají navíc:

**25 %**  
sleva na půjčovné  
s kuponem  
**10 % paušálně**

**50 %**  
sleva  
na vratnou  
kauci

Výhodné  
víkendové  
sazby



## VYBAVENÍ PRO DĚTI + CAMPING

Dětské úvazky • Dětské sety via ferrata •  
Dětské přilby • Nosítka • Stany • Slackline



## FERRATY + LEDOVEC

Sety via ferrata • Sedací úvazky • Prsní úvazky • Lezecké přilby • Turistické mačky • Turistické cepíny • VHT lana



## LAVINOVÉ KOMPLETY + SNĚŽNICE

Lavinový vyhledávač • Sonda • Lopata • Sněžnice TSL

Půjčovna OEAV.CZ: Údolní 57, Brno [www.oeav.cz/pujcovna](http://www.oeav.cz/pujcovna)  
Rezervace vybavení tel.: **606 075 575**, [clenstvi@oeav.cz](mailto:clenstvi@oeav.cz)



 outdoorová  
**PŮJČOVNA**

# Hlavní kancelář

## OEAV.CZ

Údolní 57, 602 00 Brno, ČR

T: +420 606 075 575

clenstvi@oeav.cz

**www.oeav.cz**



## Kontaktní místa

### Česká Republika

BRNO: Alpsport, Josefská 3/5



BRNO: Klub cestovatelů, Veleslavínova 14

BRNO: Stěna Duro, Slaměnickova 23b

BRNO: Sun Sport, Kšírova 32

BRNO: Vodák Sport, Bratislavská 31

BRUNTÁL: Agentura Kryštof, Ruská 10

JIHLAVA: Svět hor, Čajkovského 2

KLADNO: Sambarsport, Dělnická 244



KRNOV: Agentura Kryštof, Nám. Minoritů 18

LIBEREC: Horolezecká aréna, Na Bídě

OPAVA: Hororsport, Dolní nám. 25

OSTRAVA: Alpsport, Tyršova 25



PRAHA: Alpsport, Na Florenci 35



PRAHA: Alpsport, Vínohradská 38



PONIKLÁ: Singing Rock, podniková prodejna

ŠUMPERK: Agentura Kryštof, Jesenická 3071


VRCHLABÍ: Horolezeni.cz, Sv. Čecha 166

VSETÍN: VodaHory.cz, Velký Skalník 1465

### Slovensko

BRATISLAVA: Sun Sport, Jasovská 3039/12

TURANY: CK Outdoor Tour, Rybárska 1121/21

 Místo, kde je možné zapůjčit klíč k Winterraum.



**alpenverein**  
**EXPRESS**

Členství/pojištění ihned!

**www.alpenverein-express.cz**  
**www.alpenverein-express.sk**